

# Toimintakertomus 2023

Siskot ja Simot ry



**SISKOT**  
**JA**  
**SIMOT**

---

<b>1. Johdanto</b> .....	3
<b>2. Perustoiminta</b> .....	3
2.1 Välittämisen keikat .....	3
2.2 Laadulliset tulokset .....	4
2.3 Valtakunnallinen Joulupostia ikäihmisille -kampanja.....	5
2.4 Nuorta välittämistä -kouluyhteistyö .....	6
2.5 Luovasti liikkeelle yhdessä (LLY) -hanke Helsingissä.....	7
<b>3. AKSELI-hanke</b> .....	7
3.1 Ohjatut ryhmät .....	7
3.2 Itsenäisesti kokoontuvat ryhmät .....	8
3.3 Hankkeen verkostotyö .....	9
3.4. Hankkeen henkilöstö, ohjausryhmä ja viestintä.....	10
<b>4. Viestintä</b> .....	10
<b>5. Verkostoyhteistyö ja muut osallistumiset</b> .....	12
<b>6. Organisaatio, henkilöstö ja talous</b> .....	12

---

# 1. Johdanto

Toimintavuosi 2023 on ollut aktiivisen toiminnan juhluvuosi, kun yhteisön 10-vuotista toimintaa juhlistettiin juhlakeikalla maaliskuussa ja juhlaklubilla toukokuussa. Vapaaehtoisten ja kohdattujen ikäihmisten määrät ovat pysyneet korkealla tasolla ja ylittäneet edellisen vuoteen tulokset. Toimintasuunnitelmassa ilmaistut perustoiminnan tavoitteet on ylitetty lähes kaksinkertaisesti. Toimintapaikkakuntien määrä lisääntyi yhdellä, kun toiminta syksyllä käynnistyi Tampereella.

Uuden aluekoordinaattorin vakanssin myötä on saatu tarpeellisia resursseja lähiesihenkilötyöhön. Työntekijöiden perehdytystä, raportointia ja koordinoitua on voitu vahvistaa edelleen ja mahdollistaa tehokkaampia työkäytäntöjä ja työssä viihtymistä. Kouluuyhteistyön kehittäminen Nuorta välittämistä – brändiksi on mahdollistunut Lottasäätiön tuella ja uuden aluekoordinaattorin ja osa-aikaisen määräaikaisen työntekijän työpanoksella.

Perustoiminnasta saadut palautteet ja arvioinnit kertovat, että toiminta on vastannut hyvin kohderyhmän ja vapaaehtoisten tarpeisiin. Toiminta on tuonut iloa ja piristystä arkeen ja luonut yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä ikääntyneille että heitä kohtaaville vapaaehtoisille. Lyhyenkin kohtaamisen aikana on mahdollista tuottaa ja kokea iloa ja virkistystä, mikä tuo arjen kohtaamiin merkityksellisyyttä.

Palkkatuella palkattujen osa-aikaisten koordinaattoreiden työpanos on mahdollistanut toiminnan järjestämisen nykyisessä laajuudessa. Vuoden aikana yhdistyksen palveluksessa on ollut keskimäärin yhdeksän palkkatuella palkattua työntekijää, kokonaismäärän ollessa keskimäärin 15 työntekijää. Työntekijöiden lisäksi muutamien paikkakuntien yhdyshenkilöt ja aktiivivapaaehtoiset ovat hienolla panoksellaan, antamalla aikaansa, edistäneet toiminnan pysyvyyttä ja tunnettuutta.

Toiminnan näkyvyys lisääntyi sosiaalisessa mediassa, jossa seuraajien määrä kasvoi. Yhteisön viestinnässä välitettiin juhluvuonnakin raikkaasti myös ikäihmisten ja vapaaehtoisten tarinoita. Mediaosumia oli vuoden aikana ennätysmäärä, 418 mediaosumaa.

Vuoden aikana jatkettiin välittämisen kansanliikkeen konseptin kehittämistä neljässä eri työpajassa, joissa osallistujina oli eri aloja edustavia asiantuntijoita. Työpajatyöskentelyn tuloksena päädyttiin esittämään Välittämisen SM kisan perustamista, sen kohderyhmien laajentamista myös muihin kohderyhmiin kuin ikäihmisiin ja kisajärjestelyjen vetovastuun siirtämistä erilliselle organisaatiolle. Yhdistys tarjoaa kisaan ryhmämuotoista vapaaehtoistoimintaa ikäihmisten parissa.

Loppuvuodesta toteutettiin myös uusi toiminnallinen innovaatio, pop up -mummola, jossa 30 eläkeikäistä vapaaehtoista kohtasi lapsiperheitä Järvenpäässä.

## 2. Perustoiminta

### 2.1 Välittämisen keikat

Vapaaehtoiset osallistuivat pop up -vapaaehtoistehtäviin tavallisen ihmisen taidoilla ilman sitoumispakkoa tai koulutusvaatimuksia. He kohtasivat ikäihmisiä Välittämisen keikoilla. Toimintapaikkakuntia oli yhteensä 24, kun toiminta käynnistyi myös Tampereella syksyllä. Toimintapaikkakunnat ovat: Askola, Espoo, Harjavalta, Heinola, Helsinki, Hyvinkää, Jyväskylä, Järvenpää, Kerava, Kirkkonummi, Lahti, Laitila, Loviisa, Mäntsälä, Nurmijärvi, Porvoo, Rauma, Riihimäki, Savonlinna, Sipoo, Tampere, Turku, Tuusula ja Vantaa. Laitilassa ja Askolassa ei kuitenkaan ollut aktiivista toimintaa vuoden aikana.

Noin kolmannes vapaaehtoisista osallistui keikoille toistuvasti. 41 vapaaehtoista kuului paikallisiin suunnitteluryhmiin, jotka ideoivat ja toteuttivat keikkoja Raumalla, Turussa, Järvenpäässä, Keravalla ja Kirkkonummella.

Tapahtumien määrä on kasvanut 2,4 kertaiseksi kahdessa vuodessa. Keikkoja järjestettiin ennätysmäärä, 282. Teemat olivat monipuolisia kannustaen kohtaamaan, liikkumaan ja nauttimaan kulttuurista. Ystävänäpäivänä leivottiin iloa ikäihmisille kolmatta kertaa: kotoa käsin osallistuminen houkutteli mukaan paljon ensikertalaisia, jotka eivät ehkä muuten osallistuisi vapaaehtoistoimintaan. Tuusulan Krapilla järjestetyllä 10-v juhklaklubilla kiitettiin toiminnassa mukana olleita vapaaehtoisia ja ikääntyntä kohderyhmää (115 osallistujaa).

Juhlakeikka järjestettiin palvelutaloissa 17 paikkakunnalla ulkoillen ja kahvitellen. (350 ikääntyntä + 274 vapaaehtoista). Vuoden mittaan ulkoiltiin muutenkin paljon ja nautittiin musiikista, tanssimisesta ja laulamisesta. Käsiyökeräysten tuloksena palvelutalojen asukkailla lahjoitettiin sukkaa, polvipeittoja ja hypistelymuhveja. Koirat ja lapset toivat iloa kohtaamisiin. Myös museoautot ja kulttuurirastit toivat vapaaehtoisia yhteen ikäystävien kanssa. Järvenpään pienryhmissä laulettiin palvelutalojen asukkaiden kanssa kuukausittain. Koululuokat osallistuivat keikoille oppituntien puitteissa (kouluyhteistyöstä lisää kappaleessa 2.4.). Ensimmäistä kertaa järjestettiin Järvenpäässä pop up -mummola, jossa ikäihmiset itse olivat aktiivisia toimijoita kohdaten lapsiperheitä.

Ikäihmisten kohtaamiset ovat pysyneet viime vuosina lähes samoissa lukemissa kasvaen reilulla tuhannella (9738 kohtaamista) viime vuodesta . Vapaaehtoisten määrä on noussut tasaisesti 1,7 kertaiseksi kahdessa vuodessa (3771 vapaaehtoiskohtaamista). Tavoitteisiin nähden tapahtumia järjestettiin lähes kolminkertainen määrä. Ikäihmisiä kohdattiin 2,4 kertaa (tavoite 4000) ja vapaaehtoisia 2,5 kertaa (tavoite 1500) enemmän tavoitteisiin verrattuna. Kouluyhteistyön ansiosta ensikertalaisia oli mukana ennätysmäärä (60% kaikista vapaaehtoisista): tavoite (500) ylitettiin 4,5 kertaisesti.

Vapaaehtoistyötunteja tehtiin 5660, ja kun työtunnin nettohyödyksi jää 10,51 euroa (Kansalaisareena 2020), voidaan sen rahalliseksi arvoksi laskea 59486,60 euroa.

### Perustoiminta lukuina:

	2023	2022	2021
<b>Tapahtumat</b>	282	174	118
<b>Ikäihmisten kohtaamiset</b>	9738	8460	9414
<b>Vapaaehtois-kohtaamiset</b>	3771	3102	2281
<b>Uusia vapaaehtoisia</b>	2229	1149	1256

## 2.2 Laadulliset tulokset

Laadullista vaikuttavuuden arviointia tehtiin monimenetelmäisesti kyselyin ja havainnoiden. Havainnoiduista palvelutalojen ikääntyneistä suuri osa oli pitkälle dementoituneita, ja heidän reaktioitaan oli vaikea havaita. Mittaria kehitetään edelleen yhteistyössä hoitohenkilöstön kanssa.

Muutoksia nähtiin kuitenkin vireystilassa ja ilmeissä 37%:lla, vuorovaikutuksessa 50%:lla ja aktiivisuudessa 43%:lla. Havainnot vahvistivat muilla mittareilla saatuja tuloksia, joiden mukaan keikat tuottivat ikääntyneille iloa ja virkistystä ja lievensivät yksinäisyyttä 77%. Hoitajilta saadun palautteen mukaan asukkaiden osallisuus lisääntyi keikoilla 100%. Vapaaehtoiset arvioivat, että keikka tuotti iloa ikäihmisille 88%:sti.

Mittareiden mukaan yli 90% vapaaehtoisista tunsii iloa ja merkityksellisyyttä osallistumisestaan, ja 76% mielestä se vaikutti omaan hyvinvointiin kokonaisvaltaisemmin. 91% suosittelisi osallistumista tuttavilleen. Haastatteluissa vapaaehtoiset arvioivat asteikolla 1-5 kokemuksiaan seuraavasti: ilon ja virkistykseen kokemukset 4,7, merkityksellisyys 4,7, yhteisöllisyys 4,6 ja osallisuus 4,4.



## 2.3 Valtakunnallinen Joulupostia ikäihmisille -kampanja

Arviolta 20000 vapaaehtoista 137 kunnasta reagoi ikäihmisten yksinäisyyteen lähettämällä joulukortteja valtakunnallisessa Joulupostia ikäihmisille -kampanjassa. Markkinoinnin painopistettä kohdennettiin edelleen uusien kuntien suuntaan enemmänkin kuin korttien määrään, minkä johdosta mukaan ilmoittautuvien kuntien määrä on kasvussa ja kerättyjen korttien määrä on tasoittunut. Kortteja kerättiin 90 000, noin 10 000 vähemmän kuin edellisellä vuonna, mikä helpotti niiden jakelua. Kampanjakuntien määrä lisääntyi kahdella viime vuodesta. Kunnissa haluttiin muistaa ikääntyneitä, osallistaa asukkaita ja rakentaa yhteistyötä kunnan sisällä kampanjan onnistumiseksi. Someviestit vapaaehtoisilta ja palautteet palvelutalojen asukkailta olivat kiitollisia “vuoden lämpimimmistä kampanjasta”. Kampanja- sekä 10-v juhluvuoden viestintä lisäsi toimintamallin näkyvyyttä ja sen myötä ikäihmisten yksinäisyys nousi esille mediassa.

### Joulupostia ikäihmisille - kampanja lukuina:

	2023	2022	2021
<b>Kunnat</b>	137	135	114
<b>Kortin saaneita ikäihmisiä (arvio)</b>	90000	100000	110000
<b>Kortin tehneitä vapaaehtoisia (arvio)</b>	20000	20000	20000

## 2.4 Nuorta välittämistä -kouluyhteistyö

Kouluyhteistyössä järjestettiin 95 välittämisen keikkaa 14:llä toimintapaikkakunnalla osana Sis-kojen ja Simojen perustoimintaa. Kouluikäisiä lapsia ja nuoria osallistui toimintaan 1682 ja ikäihmisiä 2284.

Syksyn aikana toteutettiin kouluyhteistyön kampanja yhteistyössä Lotta Svärd säätiön kanssa. Välittämisen keikoille osallistuneilla koululaisryhmillä oli mahdollisuus hakea Lottasäätiön Pikku-lotta -stipendiä ja muita palkintoja. Kouluyhteistyön toimintamallia kehitettiin Järvenpäässä osana palvelumuotoilun yamk-opinnäytetyötä.



Opinnäytetyössä tunnistettiin kouluyhteistyön kehittämistarpeita erityisesti yläkoululaisten näkökulmasta sekä kerättiin aineistoa toiminnan mallintamiseksi. Tutkimus oli monimenetelmällistä sekä opettajia ja oppilaita osallistavaa. Osallistujia muun muassa havainnoitiin keikoilla, haastateltiin, teetettiin toiminnallisia tehtäviä, kyselyitä ja pienimuotoisia työpajoja.

Nuoret ovat toiminnalle otollinen kohderyhmä, koska he tarvitsevat aineksia oman identiteettinsä rakentamiseen. Tutkimuksessa ilmeni, että nuorilla on tahtoa auttaa ikäihmisiä, vähentää yksinäisyyttä ja tuoda heille iloa arkeen. Hyvän tekeminen onkin yksi ihmisen perustarpeista. Välittämisen keikat tarjoavat nuorille mahdollisuuden ottaa hyväntekijän roolin – myös niille nuorille, joille roolin ottaminen on muutoin ollut vaikeaa.

Tutkimuksessa tunnistettiin, että välittämisen keikat tarjoavat oivan mahdollisuuden nuorille tarkastella keikan herättämiä tunteita. Nuoret ovat kokeneet onnistumisia ylittäessään jännityksen ja epävarmuuden tunteet keikan aikana sekä saaneet iloa ja hyvää mieltä uuden oppimisesta ja ikäihmisten kohtaamisesta. Nuorten tunnetaitoja on mahdollista tukea luomalla välittämisen keikoilla turvallista tilaa ja käsittelemällä tunteita yhdessä nuorten kanssa.

Tutkimuksessa havaittiin, että toimintaa haastaa ikäihmisten vaikeudet ilmaista itseään sekä nuorten lisääntynyt pahoinvointi. Nuoret tarvitsevat aikuisen tukea ikäihmisten käyttäytymisen tulkintaan, koska tulkinnat vaikuttavat siihen, miten nuoret selittävät toimintansa vaikutuksia. Toisaalta nuoret ovat osoittaneet pystyvänsä näkemään ikäihmiset omina persooninaan, jos he saavat tietoa ikäihmisestä. Nuoret toivovat, että ikäihmisten persoona ja mielenkiinnon kohteet tulisivat heille näkyväksi.

Nuoret näkevät välittämisen keikat mahdollisuutena oppia ikäihmisiltä. He ovat kiinnostuneita erityisesti kuulemaan tarinoita ikäihmisten nuoruudesta. Nuoret ovat kertoneet ajattelunsa avartuneen heidän kohdatessaan ikäihmisiä.

He ovat löytäneet samaistumispiintaa ikäihmisten kanssa sekä ymmärtäneet sukupolvien välisen suhteiden merkityksen ja elämänkaaren kokonaisuutena.

## 2.5 Luovasti liikkeelle yhdessä (LLY) -hanke Helsingissä

Helsingin kaupungin rahoittama, syyskuussa 2021 alkanut hanke päättyi toukokuussa 2023. Hankkeessa toteutettiin liikkumista ja kulttuuria yhdistäviä tuokioita kotona asuville ikääntyneille Munkkiniemen ja Etelä-Haagan alueilla. Hankkeeseen osallistui n. 800 ikäihmistä (tavoite 150) 101 tapahtumassa (tavoite 35).

Hankkeen tapaamiset innostivat ikääntyneitä liikkumaan myös ryhmän ulkopuolisella ajalla. Palautekyselyyn vastanneista lähes kaikki kertoivat lisänneensä kävelyä. Noin viidennes vastaajista alkoi tekemään kotijumppaa. Muutama aikoi ottaa ulkokuntosalilaitteet käyttöön, nyt kun niihin on ryhmässä tutustuttu ja kaksi kertoi aloittaneensa kuntosaliharjoittelun "Aloitin vihdoinkin kuntosaliharjoittelun lihasvoiman lisäämiseksi. Se oli todella tärkeää!"

Hanke lisäsi osallistujien yhteisöllisyyttä ja lievensi yksinäisyyttä. Kyselyn mukaan 98% oli jutellut muiden osallistujien kanssa, 89% oli tutustunut muihin osallistujiin, ja neljännes koki ystävyntyensä jonkun toisen osallistujan kanssa. Tapaamisten jälkeen jokaisella kyselyyn vastanneella oli hyvä mieli. Avoimen kohdan vastaukset tiivistävät tapaamisten vuorovaikutuksellisuuden tärkeyden: "Yksineläjän on hyvä tavata ihmisiä eri tilanteissa". "Mielenkiintoista kuulla muiden osallistujien elämäkokemuksista". "Ryhmä on ollut tärkeä viikkorytmin kannalta". Taloyhtiön LLY-ryhmän kommentti: "Yhteishenki vahvistunut, keskustelu muiden kanssa lisääntynyt".

## 3. AKSELI-hanke

Nurmijärvellä vuonna 2022 alkaneen AKSELI-hankkeen toisen toimintavuoden keskeisimpinä tavoitteina oli jatkaa alkanutta ryhmätoimintaa, juurruttaa ensimmäiset itsenäiset ryhmät ja edistää verkostoitumista.

### 3.1 Ohjatut ryhmät

Tavoitteena oli, että ohjatut ryhmät käynnistyisivät keväällä kirkonkylässä ja Klaukkalassa sekä syksyllä niiden lisäksi Rajamäellä. Jalkautuva työ ja viestintä miesten tavoittamiseksi ryhmiin aloitettiin hyvissä ajoin ennen ryhmien käynnistymistä.

Klaukkalan kevään ryhmään osallistui yhdeksän eri miestä, kirkonkylän ryhmään neljä. Yhteisten keskustelujen lisäksi ryhmät muun muassa tekivät luontoretkiä, vierailivat museoissa ja saivat asiantuntijavierailta tietoa esimerkiksi kunnon ylläpitämisestä.

Koska kirkonkylältä oli huomattavasti vaikeampi löytää osanottajia, syksyn uudet ryhmät käynnistyivät vain Klaukkalassa ja Rajamäellä. Tavoitteena oli toteuttaa Klaukkalassa sekä päivä- että iltaryhmä, mutta koska päiväryhmään tuli vain kolme miestä, joille myös ilta-aika sopi hyvin, he liittyivät iltaryhmään.

Syksyn aktiviteetteihin kuului mm. uimahallikäyntejä, luentoja ja retkiä. Eri vapaaehtoisia toiminnassa oli vuoden mittaan mukana kuusi (6). He toimivat mm. kokkausil- lan ja kesätapaamisen avustajina.

## Määrälliset tulokset, ohjattu ryhmätoiminta:

Ryhmän nimi	Osallistujia	Toimintaa tunteina	Kohtaamisia
Klaukkalan ryhmä, kevät	10	29	87
Kirkonkylän ryhmä, kevät	7	28	39
Klaukkalan ryhmä, syksy	8	23	77
Rajamäen ryhmä, syksy	5	31	57
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>30</b>	<b>111</b>	<b>260</b>

Ryhmäpalautteet olivat erittäin positiivisia. Ryhmätoiminnan ajankohta, sisällöt, kokoontumistiheys ja vuorovaikutus sekä ohjaajan kanssa että ryhmäläisten kesken saivat erittäin hyvät pisteet. Myös toiminnan kestoa pidettiin yleisesti ottaen sopivana.

### Ohjatun ryhmätoiminnan tulokset

Toiminnan tulosodotuksena on, että 70 % ohjattuun ryhmätoimintaan osallistuneista kokee voivansa paremmin hallita arkeaan ja yksinäisyyden kokemukset vähenevät 70 %.

THL:n kehittämä osallisuusindikaattori ei osoittanut ohjatun ryhmätoiminnan tuottaneen merkittävää osallisuuden lisääntymistä. Tämän voi arvioida johtuvan siitä, että toimintaan osallistuvat miehet eivät alun alkaenkaan ole syrjäytyneitä tai osattomia; osallisuuspisteet ovat jo toiminnan alkaessa yli 70/100. Voi myös pohtia sitä, missä määrin toimintaan osallistuminen tekee näkyväksi asioita, joissa he eivät ole aiemmin oivaltaneet olevan puutteita, mutta jotka ovat tulleet näkyviksi ryhmätoiminnan myötä (esim. mahdollisuus vaikuttaa elinympäristön asioihin).

Loppukyselyssä noin 70 % koki viimeisten kymmenen viikon aikana saaneensa uusia ystäviä tai tuttavuuksia. Yksinäisyyden kokemuksessa tapahtui pientä kasvua, kun joskus itsensä yksinäiseksi kokevien suhteellinen osuus lisääntyi. Kouluarvosana omalle arjelle pysyi alku- ja loppukyselyissä samana (8).

THL:n Pienet onnistumistarinat -haastatteluja tehtiin viidelle ohjattuun ryhmään osallistuneelle miehelle. Haastattelujen tuloksista käy ilmi, että toiminta koettiin erittäin merkitykselliseksi, ja sen vaikutukset näkyivät vielä ryhmätapaamisten ulkopuolellakin. Odottamattomana tuloksena nousi esiin miesten vertaisoppiminen, joka koettiin erittäin hyödylliseksi.

### 3.2 Itsenäisesti kokoontuvat ryhmät

Syksyllä 2022 ja keväällä 2023 ohjattuun toimintaan osallistuneet miehet perustivat itsenäisiä ryhmiä kirkonkylään ja Klaukkalaan. Kirkonkylällä oli syksyllä tarkoitus alkaa Onnenkimpale ry:n toteuttama miesryhmätoiminta, johon myös AKSELI-miehet oli määrä ohjata, mutta toiminta ei vielä käynnistynyt.



## Määrälliset tulokset, itsenäiset ryhmät:

Ryhmä	Osallistujia	Toimintaa tunteina	Kohtaamisia
Kevään tapaamiset, Klaukkala	7	6	21
Klaukkalan "Eemelit", syksy	14	37	128
Kirkonkylän ukkokerho, syksy	7	6	21
Kirkonkylän keilakerho (sekaryhmä), syksy	6	4	24
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>34</b>	<b>53</b>	<b>194</b>

Alkuperäiseen hankesuunnitelmaan sisältyneestä ajatuksesta järjestää vapaaehtoisuuskoulutusta miehille, jotka ovat kiinnostuneita ottamaan vastuuta itsenäisten ryhmien jatkamisesta, luovuttiin, koska ohjattuun toimintaan osallistuneet miehet eivät halunneet tulla nimetyksi ryhmien vetäjiksi tai vapaaehtoisiksi.

### Itsenäisesti kokoontuvien ryhmien tulokset

Toiminnan tulosodotuksena on, että vähintään 70 % miehistä jatkaa itsenäisesti kokoontuvissa ryhmissä.

Syksyn 2022 ja kevään 2023 aikana ohjattuun toimintaan osallistui yhteensä 21 miestä. Heistä 15 (71,4 %) jatkoi itsenäisesti kokoontuvissa ryhmissä. Yksi heistä juurrutti oma-aloitteisesti toiminnan kirkonkylälle perustamalla AKSELIn innoittamana oman ryhmän, johon kuului hänen lisäksi kuusi muuta, ohjattuun toimintaan osallistumatonta miestä. Osa ryhmäläisistä harrastaa sekaporukassa myös keilailua.

Itsenäisesti kokoontuneiden miesten osallisuuden kokemuksessa oli myös nähtävissä muutoksia. Verrattuna ohjattujen ryhmien jäseniin, heidän osallisuuspisteensä olivat kaksi yksikköä korkeammat (75,8/100 vs 73,8/100).

### 3.3 Hankkeen verkostotyö

Hankkeen verkostotyön haasteena oli syventää yhteistyö viestinnästä käytännön verkostotyöksi. Hanketyöntekijät viestittivät aktiivisesti Keusoten nimetyille yhteistyötahoilla toiminnan käynnistymisestä ja tarjoutuivat pitämään asiakasohjaajille aiheesta infotilaisuuksia, mutta yhteistyö ei laajentunut sähköpostiviestintää syvemmäksi. Jäi epäselväksi, missä määrin tieto toiminnasta tavoittaa potentiaalisia asiakkaita kohtaavat työntekijät.

Keski-Uudenmaan Työterveys ja Uudenmaan Työterveys viestittivät työterveyshoitajille toiminnasta aktiivisesti, mutta niissä kohderyhmää ei juuri kohdata.

Hankkeessa kertyneen kokemuksen perusteella kehitettiin syksyllä neliportainen kaavio, jossa on hahmoteltu verkostotyön eri asteet tiedottamisesta yhteiskehittämiseen. Kaaviota käytetään verkostotyön jatkokehittämisessä.

### 3.4. Hankkeen henkilöstö, ohjausryhmä ja viestintä

Hankkeen projektityöntekijä vaihtui syksyllä. Keväällä 2023 hankkeessa oli mukana geronomiopiskelija, jonka tehtäviin kuului erityisesti verkostoyhteistyön kehittäminen.

Hankkeen ohjausryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Ohjausryhmässä olivat mukana mm. kaikkien aiesopimuksella hankkeessa mukana olevien tahojen edustajat. Ohjausryhmän puheenjohtajana toimi yhdistyksen hallituksen jäsen Ritva Pihlaja.

Syyskauden alussa projektityöntekijöille tilattiin Miessakit ry:ltä aamupäivän mittainen koulutus mieserityiseen työhön, erityisesti viestintään ja ohjaukseen liittyen.

Nurmijärven Uutiset julkaisi toiminnasta vuoden aikana lukijan uutisena lähetetyn lyhyen jutun miesten pikkujouluista. Nurmijärven kunnan viestintälehti julkaisi toiminnasta yhden artikkelin.

## 4. Viestintä

Sosiaalisen median osuus viestinnässä kasvoi entisestään. Julkaisuissa käytettiin monipuolisesti tekstiä sekä visuaalisia elementtejä kuten kuvia ja videoita.

Kohdennettua maksettua mainontaa käytettiin eri kampanjoiden ja tempausten lisäksi myös päivittäisessä viestinnässä, mikä toimi hyvin orgaanisen näkyvyyden rinnalla. Sosiaalisessa mediassa käytettiin kampanjakohtaisia hashtagia, joita hyödynnettiin runsaasti etenkin Leivo iloa ikäihmisille -tempauksessa ja Joulupostia ikäihmisille -kampanjassa. Viime vuoden tapaan tempauksiin osallistuneet yhteisöt ja yksityiset henkilöt jakoivat etenkin Instagramissa paljon keikoihin liittyvää sisältöä omilla tileillään.

Pro bono -vaikuttajayhteistyötä tehtiin neljän eri vaikuttajan kanssa Joulupostia ikäihmisille -kampanjan aikana. Vaikuttajat jakoivat joulukorttikampanjaan liittyviä sisältöjä omilla sosiaalisen median alustoillaan. Potentiaalinen tavoitavuus heidän alustoillaan oli yhteensä noin 150 000.

### Viestinnän tunnuslukuja

Kanava/Alusta	2023	2022	2021
Facebook	4961	4590	4144
Instagram	1745	1552	1154
Viestipalvelu X	877	908	900
Verkkosivut	32 205	36 286	44 000
Uutiskirje	1631	1381	1060
Mediaosumat	418	360	379
Someosumat	1031	946	428

Facebookin ja Instagramin seuraajamäärät kasvoivat tasaisesti läpi vuoden. Seuraajamäärien nousussa oli selkeä piikki suurten tempausten aikana, kuten kevään Leivo iloa ikäihmisille -keikan ja Joulupostia ikäihmisille -kampanjan aikaan.

Yhteisön käytössä olevista somekanavista Facebookin merkitys oli edelleen tärkein. Siskot ja Si-

mot -pääsivun yleisön määrä kasvoi vuoden aikana runsaasti. Facebook-seuraajia oli vuoden lopussa 4961. Uusia Facebook-seuraajia tuli selvästi eniten Joulupostia ikäihmisille -tempauksen aikana ja sen jälkeen.

Pääsivun ohella eri toimintapaikkakunnilla on omat Facebook-alasivunsa, joissa oli yhteensä n. 6 800 seuraajaa.

Omien Facebook-sivujen lisäksi myös muita sivuja ja ryhmiä hyödynnettiin viestinnässä ja markkinoinnissa. Tapahtumia ja mainoksia jaettiin aktiivisesti paikallisiin ryhmiin kuten puskaradioihin ja ilmoitustauluille ja yhteistyökumppaneiden välityksellä esimerkiksi eri kaupunkien viestintäkanaviin.

Facebookin lisäksi yhteisön omia viestintäkanavia olivat Viestipalvelu X ja Instagram sekä järjestön omat verkkosivut. Viestipalvelu X:n seuraajamäärä laski vuoden aikana muutamalla kymmenellä seuraajalla, joka oli luultavasti seurausta alustan muuttuneista käytänteistä. Instagram-seuraajien määrä kasvoi tasaisesti. Vuoden lopussa Instagramissa heitä oli noin 1745.

Somesuraajien yhteenslaskettu määrä kaikilla alustoilla oli 14288.

Viestintää tehtiin myös uutiskirjeen kautta. Vuoden aikana lähetettiin yhteensä kuusi uutiskirjetä. Vuoden lopussa uutiskirjeellä oli 1631 tilaajaa. Uutiskirjeen keskimääräinen avausprosentti oli 47,6%. Avausprosenttiin tuli nousua 4,9% verrattuna vuoteen 2022.

Verkkosivuilla oli vuoden aikana 32 205 uniikkia käyttäjää. Verkkosivujen kävijähuippu saavutettiin jälleen joulukorttikampanjan aikana. Verkkosivuilla julkaistiin vuoden aikana 19 uutisartikkelia.

Viestinnässä hyödynnettiin myös videosisältöjä, joita julkaistiin sekä Instagramissa että YouTubessa. Vuoden aikana julkaistiin yhteensä 11 videota, joilla oli näyttökertoja yhteensä 7768. Näistä videoista kahdeksan oli osa LLY:n videosarjaa Luovasti liikettä arkeen.

Tiedotejakelupalvelu ePressin kautta julkaistiin vuoden aikana kahdeksan tiedotetta, joista kaksi oli kampanjoiden ruotsinkielisiä tiedotteita. Tiedotteiden potentiaalinen tavoitavuus oli yhteensä 21,9 miljoonaa.

Mediaseurantaan käytettiin LianaMonitoria. Mediaseurantatyökalu etsii toimituksista ja sosiaalisesta mediasta määrittelemiämme avaintermejä ja tekee osumista raportteja.

Valtakunnanmediassa uutisoinnille on korkea kynnyks. Alue- ja paikallismedioissa saimme paljon medianäkyvyyttä. Mediaosumia oli vuoden lopuksi yhteensä 418 eli 58 kappaletta enemmän kuin vuonna 2022. Verkkomediassa osumia tuli 124 ja printtimediassa 294. Mediaosumien tavoitavuus oli yhteensä 27,7 miljoonaa.

Someosumia eli Siskot ja Simot mainintoja sosiaalisessa mediassa tuli vuoden aikana 1031. Niiden tavoitavuus oli noin 1,7 miljoonaa.

Siskot ja Simot saivat vuoden aikana yhden televisioidun mediaesiintymisen MTV Huomenta Suomi -ohjelmassa, jossa toiminnanjohtajaa haastateltiin Pop up -mummolasta.

## 5. Verkostoyhteistyö ja muut osallistumiset

Yhteisön työntekijät ovat edustaneet yhdistystä seuraavissa verkostoissa:

- Keski-Uudenmaan Valikkoverkosto (vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden verkosto)
- Keski-Uudenmaan Ikäverkosto
- Hyvinkään valikkoryhmä
- Riihimäen valikkoryhmä
- Kansalaistoiminnan johtamisen verkosto
- Suomen Ladun Hyvinvointia ulkoilusta -hankkeen ohjausryhmä
- Sosten toiminnanjohtajaverkosto
- Toiminnanjohtajaseura
- Keusoten valtionosuushankkeiden (uusi sotekeskus ja rakenneuudistus) ohjausryhmä
- Sote-järjestöjen Yksinäisyysverkosto
- Oikeusministeriön Vapaa Frii- (vapaaehtoistoiminnan kehittämisen) hankkeen yhteistyöryhmä (päätyi keväällä 2023)

### Muut tilaisuudet ja jäsenyydet

Yhteisökoordinaattori teki syksyllä vierailut Raumalle ja Turkuun. Raumalla toteutettiin ideointipaja, joissa etsittiin uusia vapaaehtoisia sekä tuettiin kuntayhdyshenkilöä ja suunnitteluryhmää. Turussa arvioitiin ja kehitettiin yhteistyötä.

20 eri alojen asiantuntijaa sitoutui Välittämisen kansanliikkeen työpajoihin, joissa prosessoitiin pop up -vapaaehtoisuudesta kumpuavaa valtakunnallista muutosta kohti välittävää ja osallistavaa yhteiskuntaa. Osa osallistujista valikoitui viemään kansanliikettä eteenpäin ja konkretisoimaan sitä eri kohderyhmiä kohtaavaksi toiminnaksi Välittämisen SM -kisatoimikunnan jäsenenä. Jäsenyydet muissa yhteisöissä

Siskot ja Simot ry on Soste ry:n, Kansalaisareenan, Hyvinvointiala Hali ry:n, Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston ja Hyvinkään yhdistykset ry:n ja Savonlinnan Kolomiset ry:n jäsen.

## 6. Organisaatio, henkilöstö ja talous

Yhteisön taustalla olevan yhdistyksen toimintaa ohjaa yhdistyksen hallitus, jonka tehtävänä on tukea yhteisön ja sen vapaaehtoisten toimintaa ja luoda sille toimintaedellytyksiä. Hallitus vastaa myös yhdistyksen taloudenhoidosta ja hallinnosta. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana toimi Eveliina Nygren ja varapuheenjohtajana Raija Kallioinen. Hallituksen muut jäsenet olivat Leena Alanko, Eemeli Peltonen, Lauri Ollari, Ritva Pihlaja ja Jenni Sipola. Hallituksen varajäseninä toimivat Jaana Kosunen, Erkki Kukkonen ja Jarmo Salminen. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa. Kokoukset olivat pääosin etäkokouksia Teamsin välityksellä.

### Henkilöstö

Yhdistyksellä on ollut STEA:n kohdennetulla toiminta-avustuksella palkattuna neljä varsinaista työntekijää, toiminnanjohtaja, viestintäkoordinaattori, yhteisökoordinaattori, ja aluekoordinaattori (uusi vakanssi).

Toiminnanjohtaja Eero Väisänen on vastannut yhdistyksen toiminnasta, taloudesta, hallinnosta, sidosryhmäsuhteista ja ulkoisesta viestinnästä. Viestintäkoordinaattori Sonja Rask (työsuhde alkoi 9.1.2023) on hoitanut yhteisön viestintää ja toiminut yhteisön somemanagerina. Yhteisö-

koordinaattori Sari Turpeinen on toiminut muun Suomen alueella toimivien koordinaattoreiden lähiesihenkilönä ja koordinoi toimintaa ja sen arviointia ja raportointia. Aluekoordinaattori Niina Kilpiäinen on toiminut (6.3.2023 alkaen) Uudenmaan alueen koordinaattoreiden lähiesihenkilönä ja koordinoi oman alueensa toimintaa sekä koulujen kanssa tehtävää yhteistyötä.

Akseli-hankkeen projektipäällikkö Mari Huusko on johtanut Akseli-hanketta, joka on pienryhmätoimintaa Nurmijärven +60 -vuotiaille miehille. Hankkeen projektityöntekijä vaihtui syksyllä, jolloin Suvi Silvola päätti työsuhteensa ja uusi työntekijä, Satu Kauppinen aloitti työsuhteensa 20.9.2023.

Yhdistyksellä oli keskimäärin yhdeksän palkkatuen avulla palkattua määräaikaista ja osa-aikaista työntekijää paikallisina toimintakoordinaattoreina. Muutama heistä työskenteli myös viestinnän ja hallinnon assistenttitehtävissä. Lisäksi yhteisössä työskenteli osan vuotta kolme kuntien sijoittamaa työntekijää.

Helsingin kaupungin rahoittamassa ikäihmisille kohdennetussa Luovasti liikkeelle yhdessä -hankkeessa toimi hanketyöntekijänä Anne Luhtala 31.5.2023 asti.

Henkilöstön kesken pidettiin vuoden aikana kolme toiminnan kehittämispäivää. Henkilöstön virkistykseenä tehtiin yhteinen teatteriretki Latoteatterin loppukesän esitykseen sekä pidettiin yhdistetty virkistyspäivä ja pikkujoulut joulukuussa.

## Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta, Stealta saatiin toimintavuodelle 278 500 euron AK-avustus sekä 140.000 euron avustus Nurmijärven miesten pienryhmätoimintaan, Akseli-hankkeseen. Ak-avustuksen siirtyvää ylijäämää vuodelle 2024 kirjattiin 16.178 euroa ja Akseli-hankkeessa 34.849 euroa.

Hyvinkään kaupunki myönsi ns. kumppanuusavustusta 34.500 vv. 2023-24. Muut kunnilta saadut toiminta- ja kohdeavustukset (sis. Järvenpään seurakunnan 1000 euron avustuksen) olivat yhteensä 24.040 euroa. Lisäksi Helsingin kaupungilta ikäihmisten liikuntahankkeelle LLY, saadusta 30.000 euron jatkoavustuksesta käytettiin viime vuonna kevätkaudella loppuosa 18.000 euroa.

Huomattavan tuloerän muodostivati myös TE-keskuksen palkkatuet, joita saatiin yhteensä 140.428 euroa. Lisäksi palkkatuella palkattujen paikallisten toimintakoordinaattoreiden palkkauslujen kattamiseen saatiin kuntalisiä 9.589 euroa..

Lotta Svärd säätiö myönsi lokakuussa 2023 ensimmäisen 10.000 euron Lottastipendinsä Siskot ja Símot ry:lle. Avustus käytettiin pääsääntöisesti vuonna 2023 koulujen kanssa tehtävän vapaaehtoistyön palkkakuluihin sekä välittämisen kansanliikkeen työpajojen järjestelykuluihin.

Yhdistyksen tilinpäätöksen mukaan yhdistyksen varsinaisen toiminnan kulut olivat 591.957 euroa ja tuotot yhteensä 603.662 euroa. Oman varainhankinnan nettotuotto oli 2.146 euroa. Tilikauden ylijäämä on 13.808 euroa. Tulos vahvistaa oman pääoman osuutta, joka vuoden lopussa oli 42.515 euroa.

Yhdistyksen toiminnan taloudellinen pohja on vakaa, jota asteittain on mahdollista vahvistaa.