



KEIKKATARJOTIN YLÄKOULUIKÄISET

VALITSE TEEMA TARJOTTIMELTA TAI IDEOIKAA OMA EHDOTUKSENNE

Suunnitelkaa ryhmän kanssa teemasta keikan ohjelma.
Tarjoamme myös etäkeikkoja, silti suosittelimme lähikeikkoja.
Huomioithan teemaa valitessa ajankäytön ja nuorten taitotason.

Liikunta

Kotitalous

Musiikki

Kuvataide

Käsityö

Äidinkieli

S2

Historia

Katsomusaineet

Yhteiskuntaoppi

Terveystieto

Vieraat kielet

Oppilaanohjaus

Teemapäivät



**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa



LIIKUNTA



Helppo



Palvelutalokeikka: Ulkoillaan ihan simona

Ennakkovalmistelut

Arvioi ryhmän fyysinen soveltuvuus.

Kuvaus

Ulkoillaan palvelutalon asukkaiden kanssa lähiympäristössä. Nuoret juttelevat ikäihmisten kanssa ja auttavat tarvittaessa liikkumisessa.

Huomioitavaa

Osa asukkaista liikkuu rollaattorilla tai pyörätuolilla. Löytyykö ryhmästä nuoria, jotka pystyvät työntämään asukkaita pyörätuolissa?

Palvelutalokeikka: Liikettä pelituokiolla

Ennakkovalmistelut

Valitkaa ikäihmisten kuntoon sopivia pelejä, ideoikaa sovelluksia tai uusia pelejä. Hankkikaa tarvikkeet.

Kuvaus

Sisä- tai ulkopelejä palvelutalossa. Pelataan ja jutellaan ikäihmisten kanssa. Tarvittaessa avustetaan pelaamisessa.

Huomioitavaa

Nuoret voivat itse suunnitella pelejä, kuten heitto- tai mailapelit istuen.

Palvelutalokeikka: Tuolitanssia

Ennakkovalmistelut

Nuoret opettelevat yksinkertaisen tanssin, joka tanssitaan istuen.

Kuvaus

Nuoret opettavat tuolitanssin asukkaille. Kaikki tanssivat tanssia yhdessä musiikin tahdissa.

Huomioitavaa

Voitte käyttää valmiita tuolitanssiliikkeitä tai ideoida liikkeit nuorten kanssa. Vinkki! Aira Samulinin lyhyt tuolitanssi.

Etäkeikka: Jumppatuokio etänä

Helppo



Ennakkovalmistelut

Nuoret opettelevat yksinkertaisen jumpan. Oltava valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Nuoret opettavat yksinkertaiset liikkeit asukkaille ja jumppaavat heidän kanssaan etäyhteydellä.

Huomioitavaa

Huomioikaa jumppaa suunnitellessanne asukkaiden vaihteleva kunto. Miettikää, miten liikkeit voi tehdä istuen.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KOTITALOUS



Helppo



Palvelutalokeikka: Leivo iloa ikäihmiselle

Ennakkovalmistelut

Tehdään leivonnaiset valmiiksi.
Osallistuva taho hankkii ainekset.

Kuvaus

Leivotaan valmiiksi ikäihmisille
soveltuvia tuotteita (pätkinätön/
laktoositon), jotka toimitetaan
palvelutaloon. Jutellaan hetki
ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Yksi ryhmä voi leipoa ja
toinen toimittaa.

Palvelutalokeikka: Leivotaan yhdessä

Ennakkovalmistelut

Leivonnaisten valmistelu, esim. taikinan
valmistaminen tai kypsäminen.

Kuvaus

Nuoret leipovat tai koristelevat leivoksia
asukkaiden kanssa, kuten pipareita tai
keksejä.

Huomioitavaa

Selvitetään palvelutalon keittiön käyttö.
Tarjoamme tarvittaessa paketin
piparitaikinaa / valmispipareita ja
koristeluaineekset.

Helppo



Palvelutalokeikka: Tarjoilukeikka

Ennakkovalmistelut

Käydään läpi tarjoilukäytäntöjä,
keikan kulkua sekä vinkkejä
ikäihmisten kanssa keskusteluun.

Kuvaus

Nuoret tarjoilevat iltapäiväkahvit
palvelutalon asukkaille. Tukena
palvelutalon henkilökunta.

Huomioitavaa

Rohkaistaan nuoria keskustelemaan
palvelutalon asukkaiden kanssa
tarjoilun lomassa.

Etäkeikka: Leivo iloa ikäihmisille

Ennakkovalmistelut

Osallistuva taho hankkii ainekset.
Valmius etäyhteyteen tai
videotervehdykseen.

Kuvaus

Leivotaan leipomuksen valmiiksi.
Toimintakoordinaattori toimittaa
tuotteet palvelutaloon. Otetaan
etäyhteys taloon tai jätetään
videotervehdys.

Huomioitavaa

Nuorille lähetetään
tervehdykset palvelutalolta.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



MUSIIKKI



Helppo



Palvelutalokeikka: Yhteislaulutuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan laulut ja harjoitellaan niitä.
Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalosta toivelauluja.

Kuvaus

Nuorten ja ikäihmisten yhteinen laulutuokio. Voitte järjestää myös karaoketanssit.

Huomioitavaa

Osa nuorista voi säestää. Voitte myös hyödyntää valmiita karaoketaustoja tai laulaa ilman taustaa.

Helppo



jos ei
roudausta

Palvelutalokeikka: Esitys

Ennakkovalmistelut

Harjoitellaan esitettävät kappaleet.
Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalosta toivelauluja.

Kuvaus

Musiikkiesitys palvelutalolla sen asukkaille.

Huomioitavaa

Roudaus palvelutaloon. Palvelutalosta riippuen käytettävissä voi olla esim. akustinen piano ja mikki.

Palvelutalokeikka: Ikivihreitä -levyraati

Ennakkovalmistelut

Tutustutaan vanhoihin iskelmiin ja menneiden vuosikymmenten hitteihin. Valitaan kappaleet ja niiden esitystapa.

Kuvaus

Järjestetään palvelutalon asukkaille levyraati menneiden vuosikymmenten musiikista. Nuoret voivat halutessaan esittää itse kappaleet.

Huomioitavaa

Suunnitelkaa, miten pisteytys toteutetaan. Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Etäkeikka: Virtuaalikonsertti

Ennakkovalmistelut

Oltava valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Esiinnyttään etänä tai musisoidaan yhdessä etäyhteydellä. Keikka voi olla myös valmiiksi tallennettu videotervehdys.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KUVATAIDE



Palvelutalokeikka: Yhteinen taidetuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan taidetuokion tehtävä, joka ohjeistetaan nuorille etukäteen.

Kuvaus

Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Nuoret auttavat ikäihmisiä. Esim. helppoa muovailua, askartelua tai maalaamista.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Voimaa valokuvauksesta

Ennakkovalmistelut

Ohjeistetaan nuoria valokuvauksen periaatteisiin ja ikäihmisten kohtaamiseen.

Kuvaus

Nuoret ottavat valokuvia ikäihmisistä. Ikäihmiset saavat valokuvat itselleen. Voidaan järjestää myös näyttely.

Huomioitavaa

Ikäihmisten valokuvaaminen voi olla tunteikasta. Hyvä arvioida, miten ryhmän taidot soveltuvat tähän. Voimme tulostaa valokuvista tulosteet.

Palvelutalokeikka: Teoksia ikäihmisille

Helppo



Ennakkovalmistelut

Valitaan teosten tekniikka ja teema. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus

Suunnitellaan ja ripustetaan näyttely nuorten töistä palvelutaloon. Teoksia voidaan antaa henkilökohtaisesti palvelutalon asukkaille, esim. kortteja. Nuori voi auttaa teoksen paikoilleen.

Huomioitavaa

Näyttelyllä voi olla teema. Myös pienryhmä voi toimittaa teokset. Toimintakoordinaattori tarvittaessa ottaa vastuun näyttelyn avajaisista.

Etäkeikka: Korttikeikka

Helppo



Ennakkovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori toimittaa kortit palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä.

Huomioitavaa

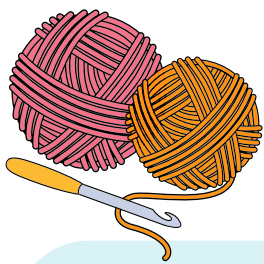
Kortit voi ideoida sesongin mukaan. Korttien tekeminen on hyvä lisätehtävä nopeille.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KÄSITYÖ



Palvelutalokeikka: Käsityötuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan käsityötuokion tehtävä, joka ohjeistetaan nuorille etukäteen.

Kuvaus

Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Nuoret auttavat ikäihmisiä. Esim. kankaan painanta, helmi- tai lankatyö.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Käsityöpiiri

Ennakkovalmistelut

Käsityön ja tarvikkeiden varustaminen mukaanotettaviksi.

Kuvaus

Ikäihmisten ja nuorten yhteinen käsityötunti palvelutalossa. Kaikki työstävät omia käsitöitään.

Huomioitavaa

Käsityön kannattaa olla helposti kuljetettava, ja asukkaiden kunto käsitöihin soveltuva.

Palvelutalokeikka: Käsin tehtyjä lahjoja



Ennakkovalmistelut

Valmistetaan pieniä lahjoja palvelutalon asukkaille.

Kuvaus

Nuoret vierailevat palvelutalolla lahjottamassa pieniä käsitöitä asukkaille heidän arkeaan piristämään. He jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Esimerkiksi hypistelymuhvi, virkattu mustekala, sisustusesine, huovutustyö, ryijy tai tuulikello.

Etäkeikka: Lämmikettä ikäihmisille



Ennakkovalmistelut

Suunnitellaan käsityö ja hankitaan tarvittavat materiaalit.

Kuvaus

Tehdään valmiiksi lämmikettä palvelutalon asukkaille. Esim. ruuduista virkattu pieni viltti, lapaset tai villasukat. Toimintakoordinaattori toimittaa käsityön palvelutaloon.

Huomioitavaa

Viltti syntyy yhteistyössä. Oiva lisätehtävä innokkaille käsityön ystäville. Mukaan voi liittää tervehdyksen ikäihmisille.



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



ÄIDINKIELI



Helppo



Palvelutalokeikka: Lukutuokio

Ennakkovalmistelut

Suunnitelkaa, mitä luette.

Kuvaus

Nuoret lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti, tai vaikka sanomalehti. Keskustellaan luetusta ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa.

Palvelutalokeikka: Luovuus irti

Ennakkovalmistelut

Kirjoitustehtävä ohjeistetaan nuorille etukäteen. Kirjoitusvälineet mukaan.

Kuvaus

Nuorten ja ikäihmisten yhteinen luova tuokio. Runoillaan, kerrotaan tai kirjoitetaan yhdessä tarinaa. Toimintakoordinaattori voi auttaa alkuun.

Huomioitavaa

Nuorten keskustelutaidot. Tukimateriaaleja ideoinnin tueksi.

Helppo



Palvelutalokeikka: Tarinoita entisiltä ajoilta

Ennakkovalmistelut

Ohjeistetaan nuoret ja tehdään haastattelukysymyksiä. Ryhmänohjaaja tekee ryhmäjaot.

Kuvaus

Nuoret haastattelevat pareittain tai pienryhmänä ikäihmisiä vanhoista ajoista tiettyyn teemaan liittyen ja kirjoittavat sen pohjalta lyhyen tekstin.

Huomioitavaa

Tekstejä voidaan julkaista Siskojen ja Simojen kanavissa. Voiko tekstejä julkaista koulun lehdessä tai kanavissa?

Etäkeikka: Runoruutu

Ennakkovalmistelut

Runojen valinta ja lausunnan harjoittelu. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Toimintakoordinaattori kokoaa palvelutalon asukkaita etäyhteyden äärelle. Nuoret lausuvat runoja etäyhteydellä. Nuoret ja ikäihmiset voivat tämän jälkeen keskustella hetken runojen herättämistä ajatuksista.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



SUOMI TOISENA KIELENÄ

Taito- ja taideaineiden teemat soveltuvat suullisen kielitaidon harjoitteluun.

Palvelutalokeikka:

Luetaan ääneen

Ennakkovalmistelut

Valitaan taitotasoon sopivat tekstit ja harjoitellaan nuorten kanssa.

Kuvaus

Nuoret lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sarjakuva.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa. Kuvia voi käyttää tarinankerronnan tukena.

Palvelutalokeikka:

Täydennetään tarina

Ennakkovalmistelut

Tehkää etukäteen kuvallinen tarinapohja ja käykää läpi pohjan täyttäminen

Kuvaus

Nuoret tekevät kysymyksiä palvelutalon asukkaille ja täyttävät tarinapohjaa vastausten pohjalta.

Huomioitavaa

Tehtävää voi muokata nuorten taitotason perusteella. Tarinapohjan voi tehdä Papunetin kuvatyökalulla [täältä](#).

Palvelutalokeikka: Kuva/numerobingo



Ennakkovalmistelut

Tulostakaa tuttuja kuvia tai numeroita bingon vetäjälle sekä jokaiselle pienryhmälle. Ryhmänohjaaja jakaa pienryhmät.

Kuvaus

Nuoret muodostavat pienryhmiä ikäihmisten kanssa. Vetäjä nostaa kuvan / numeron. Ryhmä katsoo löytyykö heiltä sama kuva / numero.

Huomioitavaa

Voitte hyödyntää myös valmiita kuvabingoja, esim. [täältä](#).

Etäkeikka: Värssykortit



Ennakkovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori toimittaa kortit palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

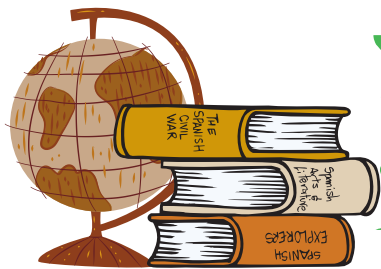
Huomioitavaa

Kortit voi ideoida sesongin mukaan. Korttien tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille.



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



HISTORIA



Palvelutalokeikka: Muistellen

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Pohtikaa, mitä haluaisitte tietää lisää noista ajoista.

Kuvaus

Nuoret juttelevat lapsuus- ja nuoruusajoista palvelutalon asukkaiden kanssa. He voivat hyödyntää ennakkoon koottua asialistaa keskustelun tukena.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja voi pyytää nuoria kirjaamaan ylös kuulemiaan asioitaan. Huomioidaan haastatteluetiikka.

Palvelutalokeikka: Kuvia kaupungista

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa kaupunkinne historiaan. Selvittäkää, mitkä paikat ovat mahdollisesti tuttuja ikäihmisille. Hankkikaa kuvia näistä paikoista.

Kuvaus

Nuoret esittelevät ikäihmisille kaupungin keskeisiä paikkoja kuvien avulla. Voitte hyödyntää tuoreiden kuvien lisäksi myös vanhoja kuvia.

Huomioitavaa

Nuoret voivat käydä itse valokuvaamassa tai etsiä kuvat netistä.

Palvelutalokeikka: Vanhoja esineitä/vaatteita

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa vanhoihin esineisiin/vaatteisiin. Hankkikaa vanhoja esineitä/vaatteita tai kuvia niistä. Voitte ottaa nykyaikaisia malleja vertailukohteiksi.

Kuvaus

Esitelmää esineitä/vaatteita. Voitte vertailla uusia ja vanhoja, pitää näytöksen tai näyttelyn. Voitte myös kerätä tarinoita esineisiin liittyen.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori voi pyytää ikäihmisiäkin tuomaan tavaroitaan.

Etäkeikka: Haastattelu lapsuus- ja nuoruusajoista



Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Laatikaa valmiit haastattelukysymykset ja lähettäkää ne toimintakoordinaattorille.

Kuvaus

Nuoret haastattelevat etäyhteydellä palvelutalon asukkaita ja kirjoittavat haastattelusta jutun.

Huomioitavaa

Huomioidaan haastatteluetiikka.



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KATSOMUSAINEET



Helppo



Palvelutalokeikka: Pieniä välittämisen tekoja

Ennakkovalmistelut

Mikä ilahduttaisi ikäihmisiä?
Hemmotteluhetki, bingo tai disco?
Ideoikaa keikkateema tai hyödyntäkää
muiden oppiaineiden teemoja.

Kuvaus

Nuoret ilahduttavat ikäihmisiä pienillä
välittämisen teoilla. Sopikaa keikasta
toimintakoordinaattorin kanssa. Nuoret
pohtivat keikan jälkeen välittämisen
tekojen merkitystä ikäihmisille,
itsellenne ja yhteiskunnalle. Toteutus
voi olla esimerkiksi opetuskeskustelu tai
oppimistehtävä.

Palvelutalokeikka: Mitä kuuluu?

Ennakkovalmistelut

Keskustelkaa nuorten kanssa siitä,
miksi kuulluksi tuleminen on tärkeää.
Käykää läpi vinkkejä, miten keskustelu
aloitetaan ja sitä ylläpidetään.

Kuvaus

Nuoret juttelevat ikäihmisten kanssa
esimerkiksi iltapäiväkahveilla.
Harjoitelkaa tietoisesti toisen
huomioonottamista keskustelussa.

Huomioitavaa

Juttutuokio sopii ryhmälle, kun
nuorilla on valmius keskustella.

Palvelutalokeikka: Välitä! -kampanja

Ennakkovalmistelut

Miksi muista välittäminen on tärkeää?
Miten ihmiset saadaan välittämään
toisistaan? Perehtykää välittämisen
kulttuuriin ja kampanjan tekemiseen.

Kuvaus

Nuoret suunnittelevat kampanjan,
joka kannustaa muitakin välittämään
ikäihmisistä. He yhdistävät kampanjan
välittämisen keikkaan.

Huomioitavaa

Nuoret voivat hyödyntää osaamistaan
esim. kirjoittamisen, visuaalisten sisältöjen
tai sosiaalisen median käytön suhteen.

Etäkeikka: Kirje sinulle

Ennakkovalmistelut

Nuoret saavat etukäteistietoa
ikäihmisistä. Keskustelkaa hyvän kirjeen
kirjoittamisesta. Edellyttää etäyhteyden
/ videointivälineet / kirjemateriaalit.

Kuvaus

Nuoret kirjoittavat henkilökohtaisen
kirjeen ikäihmiselle. Kirje voidaan lukea
etäyhteydellä, videoita tai lähettää
paperisena. Toimintakoordinaattori
toimii postin välittäjänä.

Huomioitavaa

Kirjeet hyvä lukea läpi, että ne ovat
asiallisia ja tilannetajuisia

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



YHTEISKUNTAOPPI



riippuu
valitusta
teemasta

Palvelutalokeikka:

Minä vaikuttajana

Ennakkovalmistelut

Nuori pohtii arvojaan ja mahdollisuuksiaan vaikuttaa yhteiskunnassa. Miten he voivat vaikuttaa esimerkiksi ikäihmisten hyvinvointiin?

Kuvaus

Nuoret suunnittelevat keikan tai valitsevat muista oppiaineista. He havainnoivat keikalla itseensä ja muihin vaikuttamista. Millaisena nuori näkee omat vaikuttamisen mahdollisuutensa ja osallistumisen paikat nyt ja tulevaisuudessa?

Palvelutalokeikka:

Kansalaistoiminta tutuksi

Ennakkovalmistelut

Perehtykää kansalaistoimintaan ja sen yhteiskunnalliseen merkitykseen. Tutustukaa Siskojen ja Simojen vapaaehtoistoimintaan.

Kuvaus

Nuoret suunnittelevat keikan. Pohtikaa, mitä vaikutuksia tällaisella toiminnalla on ikäihmisiin, vapaaehtoiisiin ja yhteiskuntaan. Miksi vapaaehtoistoiminta on tärkeää ja merkityksellistä?

Huomioitavaa

Voit pyytää materiaaleja tai vierailua.

Palvelutalokeikka:

Yhteiskunta ennen ja nyt

Ennakkovalmistelut

Aiheen valinta ja haastattelukysymysten tekeminen. Haastatteluetiikan läpikäyminen.

Kuvaus

Nuoret haastattelevat ikäihmisiä yhteiskunnan muutoksista. Millaisena poliittinen toiminta, kuluttaminen tai työelämä näyttäytyivät 30, 40 tai 50 vuotta sitten?

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Työskentelyä voi jatkaa aiheen työstämistä.

Etäkeikka:

Välitä! - kampanja

Ennakkovalmistelut

Miten ikäihmisten asema paranisi yhteiskunnassa? Nuoret laativat kysymyksiä ikäihmisille kampanjaansa varten. Oltava valmius etäyhteyteen

Kuvaus

Nuoret keskustelevalt etäyhteydellä ikäihmisten kanssa, minkä pohjalta he toteuttavat välittämiskampanjan. Pyritään parantamaan ikäihmisten asemaa.

Huomioitavaa

Nuoret voivat hyödyntää osaamistaan esim. kirjoittamisen, visuaalisten sisältöjen tai sosiaalisen median käytön suhteen.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



TERVEYSTIETO



riippuu
valitusta
teemasta

Palvelutalokeikka: Hyvinvointituokio

Ennakkovalmistelut

Perehdytään hyvinvoinnin käsitteeseen ja sen eri osa-alueisiin. Pohtikaa, mikä edistäisi ikäihmisten hyvinvointia.

Kuvaus

Järjestäkää hyvinvointituokio ikäihmisille, kuten rentoutusharjoitus, tuolijumppa, hemmotteluhetki, tai vaikka bingo. Toimintakoordinaattorilta saa vinkkejä ja apua.

Huomioitavaa

Tarjoamme kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Tervetuloa tunteet

Ennakkovalmistelut

Mitkä asiat vaikuttavat tunteiden syntymiseen ja ilmaisuun? Onko nuorten tai ikäihmisten tunne-elämässä eroja?

Kuvaus

Nuoret järjestävät keikan, jossa keskustelevat ikäihmisten kanssa. Voi hyödyntää muiden oppiaineiden teemoja. He havainnoivat tunteita, joita reflektoidaan jälkikäteen.

Huomioitavaa

Nuoret valmius tunteiden reflektointiin keikan jälkeen.

Helppo



Palvelutalokeikka: Ikäihmisen toimintakyky

Ennakkovalmistelut

Nuoret perehtyvät ikäihmisen toimintakykyä rajoittaviin muutoksiin (mm. muistisairaus, liikuntarajoitteet). Myös eri apuvälineisiin voi tutustua.

Kuvaus

Nuoret suunnittelevat ikäihmisten toimintakyvylle soveltuvan keikan. He tekevät toimintakyvystä havaintoja, joita käsitellään jälkikäteen esim. opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä.

Huomioitavaa

Hoitohenkilökunnan mahdolliset lisätiedot asukkaista.

Etäkeikka: Arjen voimavarat

Ennakkovalmistelut

Perehdytään hyvinvoinnin käsitteeseen ja sen eri osa-alueisiin. Laatikaa kysymykset ikäihmisille ja lähetätkää ne toimintakoordinaattorille. Oltava valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Nuoret haastattelevat ikäihmisiä heidän hyvinvointinsa lähteistä. Onko käsitys hyvinvoinnista muuttunut ikääntyessä?

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Huomioidaan haastatteluetiikka.

Helppo

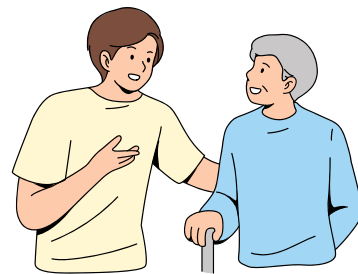


hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



VIERAAT KIELET



Helppo



Palvelutalokeikka: Kielikahvila

Ennakkovalmistelut

Laaditaan kysymys- ja keskustelupohjia valitun keskusteluteeman perusteella.

Kuvaus

Keskustellaan palvelutalon asukkaiden kanssa vieraalla kielellä kahvi- tai mehumukin äärellä.

Huomioitavaa

Vierasta kieltä osaavia ikäihmisiä on rajallinen määrä.

Palvelutalokeikka: Levyraati

Ennakkovalmistelut

Kootkaa lista vieraalla kielellä esitettävistä kappaleista ja miettikää niiden esitystapa.

Kuvaus

Levyraati vieraskielisistä kappaleista. Voitte toistaa valmiit kappaleet tai esittää ne itse.

Huomioitavaa

Suunnitelkaa, miten toteutatte pisteytyksen. Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Palvelutalokeikka: Elokvatuokio

Ennakkovalmistelut

Valitaan lyhytelokuva tai muu video vieraalla kielellä. Nuoret voivat halutessaan tehdä videon itse.

Kuvaus

Katsotaan vieraskielinen lyhyt video palvelutalolla yhdessä ikäihmisten kanssa. Keskustellaan sen herättämistä ajatuksista.

Huomioitavaa

Elokuvan esitystapa valitaan palvelutalon mahdollisuuksien puitteissa.

Etäkeikka: Kirjeenvaihto

Helppo



Ennakkovalmistelut

Edellyttää etäyhteyden / videointivälineet / kirjemateriaalit.

Kuvaus

Nuoret kirjoittavat lyhyen kirjeen ikäihmiselle vieraalla kielellä. Kirje voidaan lukea etäyhteydellä, videoita tai lähettää kirjoitettuna kirjeenä. Toimintakoordinaattori toimii välittäjänä.

Huomioitavaa

Vierasta kieltä taitavia ikäihmisiä on rajallinen määrä.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



OPPILAANOHJAUS



riippuu
valitusta
teemasta

Palvelutalokeikka: Hoito- ja hoivatyö tutuksi

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa palvelutalojen hoiva- ja hoitotyöhön. Millaista on ikäihmisten arki palvelutalossa ja millaisia ammattilaisia siellä työskentelee? Ideoikaa teema tai hyödyntäkää muiden oppiaineiden teemoja. Keskustelkaa tästä toimintakoordinaattorin kanssa.

Kuvaus

Tutustukaa ikäihmisiin ja palvelutalon arkeen keikalle. Nuoret pohtivat oppimaansa esim. opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä.

Palvelutalokeikka: Järjestötyö tutuksi

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa Siskojen ja Simojen vapaaehtoistoimintaan. Millaista on järjestöjen tekemä vapaaehtoistyö? Ideoikaa teema tai hyödyntäkää muiden oppiaineiden teemoja. Keskustele tästä toimintakoordinaattorin kanssa.

Kuvaus

Tutustukaa vapaaehtoistoimintaan osallistumalla keikalle. Nuoret kuulevat toimintakoordinaattorilta lisää vapaaehtoistoiminnastamme. Jatkotyöstö opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä.

Palvelutalokeikka: Ammatit ja työelämä

Ennakkovalmistelut

Nuoret valmistelevat ikäihmisille haastattelukysymykset, jotka lähetetään toimintakoordinaattorille.

Kuvaus

Haastatelkaa palvelutalon asukkaita heidän entisiin ammatteihin tai toimiin liittyen. Entä millaista työelämä oli ennen? Pohtikaa, mitä muutoksia on tapahtunut työelämässä.

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Jatkotyöstö opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä. Haastatteluetiikka.

Etäkeikka: Ammatit ja työelämä

Ennakkovalmistelut

Ikäihmisille valmistetut haastattelukysymykset lähetetään toimintakoordinaattorille. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Nuoret haastattelevat asukkaita etäyhteydellä entisiin ammatteihin tai toimiin liittyen. Entä millaista työelämä oli ennen? Pohtikaa, mitä muutoksia on tapahtunut työelämässä.

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Jatkotyöstö opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä. Haastatteluetiikka.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



TEEMAPÄIVÄT



Teemakokonaisuus: Hyvinvointia arkeen

Valmistelevat oppitunnit

Nuoret pohtivat, millaista on heidän mielestään hyvinvointi arjessa. Miten he ylläpitävät ja vahvistavat hyvinvointiaan jokapäiväisessä arjessa? Entä mikä uhkaa hyvinvointia? Nuoret pohtivat palvelutalossa asuvien ikäihmisten arkea suhteessa omaan käsitykseensä arjen hyvinvoinnista.

Keikkaideoita

Suunnitelkaa ikäihmisille arjen hyvinvointia lisäävä keikka, kuten hyvinvointitapahtuma, aktiivisuuteen innostaminen tai jutteluhetki.

Teemakokonaisuus: Vuorovaikutusta yli sukupolvien

Valmistelevat oppitunnit

Nuoret keskusteleivat ikäihmisten kohtaamisesta ja hyvistä vuorovaikutustaidoista. Miten ikä- ja aikakausi vaikuttavat ihmisten väliseen vuorovaikutukseen, esim. keskusteluaiheet tai tavat. Mikä on muuttunut? Entä pysynyt samana?

Keikkaideoita

Suunnitelkaa keikka, jossa nuoret keskustelevat ikäihmisten kanssa. Harjoitelkaa vuorovaikutustaitoja ja uuden ihmisen kohtaamista.

Teemakokonaisuus: Sosiaalisesti kestävä tulevaisuus

Valmistelevat oppitunnit

Nuoret pohtivat nuorten ja ikäihmisten elämää yhteiskunnassa. Mitkä asiat vaikuttavat siihen, kokevatko he osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja kiinnostusta yhteiskuntaan?

Keikkaideoita

Suunnitelkaa käytäntö, joka parantaisi nuorten ja palvelutalon asukkaiden kokemusta osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä. Testatkaa ideaanne keikalla. Voitte halutessanne jatkaa käytäntöä myös kokeilun jälkeen.

Teemakokonaisuus: Tekniikka kohtaamisen apuvälineenä

Valmistelevat oppitunnit

Nuoret pohtivat, miten tekniikkaa voi hyödyntää kohtaamisen apuvälineenä. Milloin tekniikka tuo lisäarvoa? Mitä kannattaa huomioida? Esimerkiksi millainen on hyvä etäkohtaaminen ikäihmisen kanssa?

Keikkaideoita

Hyödyntäkää tekniikkaa joko palvelutalolla tai etäkeikalla. Esimerkiksi *Meidän kaupunkimme - virtuaalinen kaupunkikierros* vie ikäihmiset paikkoihin, joihin he eivät yleensä pääse. Etäyhteydellä kuvatessa ryhmäkoon ei kannata olla kovin suuri.