



KEIKKATARJOTIN ALAKOULUIKÄISET

VALITSE TEEMA TARJOTTIMELTA TAI IDEOIKAA OMA EHDOTUKSENNE

Suunnitelkaa ryhmän kanssa teemasta keikan ohjelma.
Tarjoamme myös etäkeikkoja, silti suosittelimme lähikeikkoja.
Huomioithan teemaa valitessa ajankäytön ja lasten taitotason.

Liikunta

Kotitalous

Musiikki

Kuvataide

Käsityö

Äidinkieli

S2

Historia

Monialaisia

Välittämisen
teemapäivät

**NUORTA
VÄLITTÄMISTÄ**
Ilman ikärajaa





LIIKUNTA



Palvelutalokeikka: Viihtyisä ympäristö

Ennakkovalmistelut

Suunnitelkaa, mitä toisitte palvelutaloon tai rakentaisitte palvelutalon pihalle.

Kuvaus

Iloa luonnosta palvelutaloon tai sen pihalle! Vuodenajasta riippuen voi kerätä tai istuttaa kukkia, koristella puita tai rakentaa lumilyhtyjä.

Huomioitavaa

Huomioikaa palvelutalon toiveet ja lähiympäristö. Hyödyntäkää tarvittaessa kierrätysmateriaaleja.

Palvelutalokeikka: Liikettä pelituokiolla

Ennakkovalmistelut

Ideoikaa ikäihmisten kuntoon ja lasten taitotasoon sopivia pelejä. Vinkkejä saa toimintakoordinaattorilta.

Kuvaus

Pelataan sisä- tai ulkopelejä! Tarvittaessa istuen ja avustetaan ikäihmisiä pelaamisessa.

Huomioitavaa

Voitte muuntaa olemassa olevia pelejä helpommiksi. Hyödyntäkää koulun välineitä pelaamiseen luovasti.

Palvelutalokeikka: Tuolitanssia

Ennakkovalmistelut

Opetelkaa yksinkertainen tanssi, joka on mahdollista toteuttaa istuen.

Kuvaus

Lapset opettavat yksinkertaisen tuolitanssin asukkaille. Ryhmä tanssii yhdessä musiikin tahdissa istuen. Myös ryhmänohjaaja voi ohjata tanssin.

Huomioitavaa

Ideoikaa liikkeitä itse tai lainatkaa ideoita tuolitanssiohjeista. Vinkki! Aira Samulinin lyhyt tuolitanssi.

Etäkeikka: Jumppatuokio etänä

Ennakkovalmistelut

Opetelkaa yksinkertainen jumppa ja valitkaa sille vetäjä. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Ikäihmisille pidetään jumppatuokio etäyhteydellä yhdessä jumpaten.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori taas palvelutalossa.

Keikkavalikkoon



KOTITALOUS



Palvelutalokeikka: Leivo iloa ikäihmiselle

Ennakkovalmistelut

Tehdään leivonnaiset valmiiksi.
Osallistuva taho hankkii ainekset.

Kuvaus

Leivotaan valmiiksi ikäihmisille soveltuvia tuotteita (pähkinätön/ laktoositon), jotka toimitetaan palvelutaloon. Jutellaan hetki ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Yksi ryhmä voi leipoa ja toinen toimittaa.

Palvelutalokeikka: Leivotaan yhdessä

Ennakkovalmistelut

Leivonnaisten valmistelu, esim. taikinan valmistaminen tai kypsentyminen.

Kuvaus

Lapset leipovat tai koristelevat leivoksia asukkaiden kanssa, kuten pipareita tai keksejä.

Huomioitavaa

Selvitetään palvelutalon keittiön käyttö.
Tarjoamme tarvittaessa paketin piparitaikinaa / valmispipareita ja koristeluaineekset.

Palvelutalokeikka: Mehukestit

Ennakkovalmistelut

Lapset ohjeistetaan tarjoilun esillelaittoon ja ikäihmisten avustamiseen. Harjoitellaan keskustelutaitoja.

Kuvaus

Lapset tarjoilevat mehua ja keksejä. He asettavat tarjoilut esille ja tuovat niitä asukkaille pöytään. Herkuttelua yhdessä jutustellen.

Huomioitavaa

Rohkaistaan lapsia keskusteluun.
Tarjoamme mehut ja keksit.

Etäkeikka: Leivo iloa ikäihmisille

Ennakkovalmistelut

Osallistuva taho hankkii ainekset.
Valmius etäyhteyteen tai videotervehdykseen.

Kuvaus

Leivotaan leipomuksen valmiiksi. Toimintakoordinaattori toimittaa tuotteet palvelutaloon. Otetaan etäyhteys taloon tai jätetään videotervehdys.

Huomioitavaa

Lapsille lähetetään tervehdykset palvelutalolta.

Keikkavalikkoon



MUSIIKKI



Palvelutalokeikka: Yhteislaulutuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan laulut ja harjoitellaan niitä.
Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalolta toivelauluja.

Kuvaus

Lasten ja ikäihmisten yhteinen laulutuokio. Voitte järjestää myös karaoketanssit.

Huomioitavaa

Osa lapsista voi säestää. Voitte myös hyödyntää valmiita karaoketaustoja tai laulaa ilman taustaa.

Palvelutalokeikka: Esitys

Ennakkovalmistelut

Harjoitellaan esitettävät kappaleet.
Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalolta toivelauluja.

Kuvaus

Musiikkiesitys palvelutalon asukkaille.

Huomioitavaa

Roudaus palvelutaloon. Palvelutalosta riippuen käytettävissä voi olla esim. akustinen piano ja mikki.

Palvelutalokeikka: Ikivihreitä -levyraati

Ennakkovalmistelut

Tutustutaan vanhoihin iskelmiin ja menneiden vuosikymmenten hitteihin. Valitaan kappaleet ja niiden esitystapa.

Kuvaus

Järjestetään palvelutalon asukkaille levyraati menneiden vuosikymmenten musiikista. Lapset voivat halutessaan esittää itse kappaleet.

Huomioitavaa

Miettikää, miten toteutatte pisteytyksen helposti.
Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Etäkeikka: Virtuaalikeikka

Ennakkovalmistelut

Valitaan ja harjoitellaan laulut.
Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Esitys etäyhteyden välityksellä yleisölle palvelutaloon.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Keikkavalikkoon



KUVATAIDE



Palvelutalokeikka: Yhteinen taidetuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan taidetuokion tehtävä, joka ohjeistetaan lapsille etukäteen.

Kuvaus

Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Lapset auttavat ikäihmisiä.

Esim. helppoa muovailua, askartelua tai maalaamista.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Taidenäyttely ikäihmisille

Ennakkovalmistelut

Valitaan teosten tekniikka ja tema. Toiveita voi pyytää ikäihmisiltä. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus

Kootaan lasten töistä näyttely palvelutaloon. Pidetään yhteiset avajaiset, jossa lapset katselevat teoksia ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori auttaa näyttelyn ja avajaisten järjestämisessä.

Palvelutalokeikka: Teoksia ikäihmisille

Ennakkovalmistelut

Valitaan teosten tekniikka ja tema. Toiveita voi pyytää ikäihmisiltä. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus

Teoksia annetaan henkilökohtaisesti palvelutalon asukkaille, esim. kortteja. Lapset toimittavat teokset ikäihmisille ja jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Pienryhmäkin voi toimittaa teokset palvelutaloon koko ryhmän puolesta.

Etäkeikka: Korttikeikka

Ennakkovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

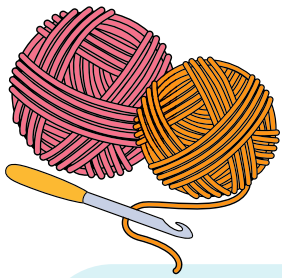
Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori hakee kortit koululta ja toimittaa ne palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

Huomioitavaa

Kortit voi tehdä sesongin mukaan.

Keikkavalikkoon



KÄSITYÖ



Palvelutalokeikka: Käsityötuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan käsityötuokion tehtävä, joka ohjeistetaan lapsille etukäteen.

Kuvaus

Ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Lapset auttavat ikäihmisiä. Esim. kankaan painanta, helmi- tai lankatyö.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Ryhmän yhteisteos

Ennakkovalmistelut

Suunnitellaan käsityö ja hankitaan tarvittavat materiaalit.

Kuvaus

Tehdään ryhmän kanssa yhteisteos, jonka lapset toimittavat palvelutalon asukkaille (esim. sormivirkkaus). Lapset toimittavat teokset ikäihmisille ja jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Yhteinen teos syntyy yhteistyössä, kun jokainen osallistuu pienellä panoksella. Oiva lisätehtävä innokkaille.

Palvelutalokeikka: Käsin tehtyjä lahjoja

Ennakkovalmistelut

Valmistetaan pieniä lahjoja palvelutalon asukkaiden tiloihin ja arkeen.

Kuvaus

Lapset vierailevat palvelutalolla lahjottamassa pieniä käsitöitä asukkaille heidän arkeaan piristämään. He jäävät hetkeksi juttelemaan.

Huomioitavaa

Pieniä lahjoja on helppo tehdä käsityötunnilla, kuten huovutusta, sormivirkkausta, pieniä ryijyjä, tuulikelloja eri materiaaleista tai vaikkapa tupsuhahmoja.

Etäkeikka: Käsityökeräys

Ennakkovalmistelut

Valmistakaa ja kootkaa yhteen lahjoitettavat käsityöt.

Kuvaus

Toimintakoordinaattori toimittaa käsityöt palvelutaloon. Otetaan etäyhteys taloon tai jätetään videotervehdys.

Huomioitavaa

Käsitöitä voi ideoida sesongin mukaan. Käsitöiden tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille.



ÄIDINKIELI



Palvelutalokeikka: Lukutuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan, mitä palvelutalolla luetaan.

Kuvaus

Lapset lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sanomalehti. Keskustellaan luetusta ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa.

Palvelutalokeikka: Luovuus irti

Ennakkovalmistelut

Kirjoitustehtävä ohjeistetaan lapsille etukäteen. Kirjoitusvälineet mukaan.

Kuvaus

Lasten ja ikäihmisten yhteinen luova tuokio. Runoillaan, kerrotaan tai kirjoitetaan yhdessä tarinaa. Toimintakoordinaattori voi auttaa alkuun.

Huomioitavaa

Lasten keskustelutaidot. Tukimateriaaleja ideoinnin tueksi.

Palvelutalokeikka: Tarinoita entisiltä ajoilta

Ennakkovalmistelut

Ohjeistetaan lapset haastatteluun ja tehdään haastattelukysymykset. Ryhmänohjaaja tekee ryhmäjaot.

Kuvaus

Lasten haastattelevat pareittain tai pienryhmänä ikäihmisiä vanhoista ajoista tiettyyn teemaan liittyen ja kirjoittavat sen pohjalta lyhyen tekstin.

Huomioitavaa

Tekstejä voidaan julkaista Siskojen ja Simojen kanavissa. Voiko tekstejä julkaista koulun lehdessä tai kanavissa?

Etäkeikka: Loruruutu

Ennakkovalmistelut

Lorujen valinta ja lausunnan harjoittelu. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Toimintakoordinaattori kokoaa palvelutalon asukkaita etäyhteyden äärelle. Lapset lausuvat loruja etäyhteydellä. Loruja voi lähettää myös videomuodossa.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja huolehtii ryhmän etäyhteydestä, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Keikkavalikkoon



SUOMI TOISENA KIELENÄ

Taito- ja taideaineiden teemat soveltuvat suullisen kielitaidon harjoitteluun.

Palvelutalokeikka: Luetaan ääneen

Ennakkovalmistelut

Valitaan taitotasoon sopivat tekstit ja harjoitellaan lasten kanssa.

Kuvaus

Lapset lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sarjakuva.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa. Kuvia voi käyttää tarinankerronnan tukena.

Palvelutalokeikka: Täydennetään tarina

Ennakkovalmistelut

Tehkää etukäteen kuvallinen tarinapohja ja käykää läpi pohjan täyttäminen

Kuvaus

Nuoret tekevät kysymyksiä palvelutalon asukkaille ja täyttävät tarinapohjaa vastausten pohjalta.

Huomioitavaa

Tehtävää voi muokata oppilaiden taitotason perusteella. Tarinapohjan voi tehdä Papunetin kuvatyökalulla täältä.

Palvelutalokeikka: Kuva/numerobingo

Ennakkovalmistelut

Tulostakaa tuttuja kuvia tai numeroita bingon vetäjälle sekä jokaiselle pienryhmälle. Ryhmänohjaaja jakaa pienryhmät.

Kuvaus

Lapset muodostavat pienryhmiä ikäihmisten kanssa. Vetäjä nostaa kuvan / numeron. Ryhmä katsoo löytyykö heiltä sama kuva / numero.

Huomioitavaa

Voitte hyödyntää myös valmiita kuvabingoja, esim. [täältä](#).

Etäkeikka: Värssykortit

Ennakkovalmistelut

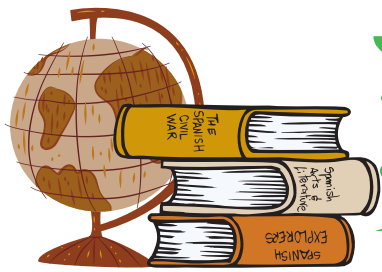
Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori toimittaa kortit palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

Huomioitavaa

Kortit voi ajoittaa sesongin mukaan. Korttien tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille.



HISTORIA



Palvelutalokeikka: Muistellen

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Pohtikaa, mitä haluaisitte tietää lisää noista ajoista.

Kuvaus

Lapset tulevat juttelemaan lapsuus- ja nuoruusajoista palvelutaloon. He voivat hyödyntää ennakoon koottua asialistaa keskustelun tukena.

Huomioitavaa

Ryhmänohjaaja voi pyytää lapsia kirjaamaan ylös kuulemiaan asioitaan. Voidaan tehdä esim. lehtijuttu.

Palvelutalokeikka: Kuvia kaupungista

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa kaupunkinne historiaan. Selvittäkää, mitkä paikat ovat mahdollisesti tuttuja ikäihmisille, Hankkikaa kuvia näistä paikoista.

Kuvaus

Lapset esittelevät ikäihmisille kaupungin keskeisiä paikkoja kuvien avulla. Voitte hyödyntää tuoreiden kuvien lisäksi vanhoja kuvia.

Huomioitavaa

Lapset voivat käydä itse valokuvaamassa tai etsiä kuvat netistä.

Palvelutalokeikka: Vanhoja esineitä/vaatteita

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa vanhoihin esineisiin/vaatteisiin. Hankkikaa vanhoja esineitä/vaatteita tai kuvia niistä. Voitte ottaa nykyaikaisia malleja vertailukohteiksi.

Kuvaus

Esitelkää esineet/vaatteet. Voitte vertailla uusia ja vanhoja esineitä, pitää näytöksen tai näyttelyn. Voitte myös kerätä tarinoita esineisiin liittyen.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori voi pyytää ikäihmisiäkin tuomaan tavaroitaan.

Etäkeikka: Haastattelu etänä

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusajan historiaan. Laatikaa valmiit haastattelukysymykset ja lähettäkää ne toimintakoordinaattorille.

Kuvaus

Lapset haastattelevat etäyhteydellä palvelutalon asukkaita. He kirjoittavat haastattelusta jutun.

Huomioitavaa

Huomioitava haastatteluetiikka.

Keikkavalikkoon



MONIALAISIA



Palvelutalokeikka: Auta ikäihmistä

Ennakkovalmistelut

Missä ikäihmiset tarvitsevat apua?
Ideoikaa helppoja tapoja auttaa.

Kuvaus

Lapset ilahduttavat ikäihmisiä pienillä välittämisen teoilla. Sopikaa keikasta toimintakoordinaattorin kanssa.

Palvelutalokeikka: Hauskaa yhdessä

Ennakkovalmistelut

Mikä ilahduttaisi ikäihmisiä?
Hemmotteluhetki, bingo, kortti- tai lautapelit tai disco?

Kuvaus

Lapset ideoivat hauskaa yhdessä tekemistä, joka on heille ja ikäihmisille mielekästä. Sopikaa keikasta toimintakoordinaattorin kanssa.

Etäkeikka: Postia sinulle

Ennakkovalmistelut

Lapset saavat etukäteistietoa ikäihmisistä, joille he lähettävät postia.

Kuvaus

Lapset suunnittelevat ja toteuttavat etukäteistietojen perusteella iloisen yllätyksen ikäihmisille. Postin voi lähettää etäyhteydellä, videoida tai toimintakoordinaattorin kautta ikäihmisille.

Palvelutalokeikka: Juttutuokio

Ennakkovalmistelut

Keskustelkaa lasten kanssa siitä, miksi kuulluksi tuleminen on tärkeää. Keskustelkaa, miten keskustelu aloitetaan ja sitä ylläpidetään.

Kuvaus

Lapset juttelevat ikäihmisten kanssa esimerkiksi iltapäiväkahveilla.

Huomioitavaa

Juttutuokio sopii ryhmälle, kun lapsilla on valmius keskustella ikäihmisten kanssa. Voitte jatkotyöstää keskustelusta opittua.

Palvelutalokeikka: Eläimiä kylään

Ennakkovalmistelut

Onko lapsilla tai lähialueen toimijoilla sopivia eläimiä vierailemaan? Keskustelkaa toimintakoordinaattorin kanssa tarkemmin aiheesta.

Kuvaus

Lasten lemmikkejä tai muita eläimiä vierailee palvelutalon pihalla. Autetaan ikäihmisiä eläinten pajaamisessa. Eläimiä voi saada kotieläinpihoilta.

Huomioitavaa

On selvítettävä mahdolliset allergiat. Toimintakoordinaattorilla voi selvittää yhteistyötahoja keikalle.

Keikkavalikkoon

VÄLITTÄMISEN TEEMAPÄIVÄT

Valitse yksi tai useampi teemakokonaisuus. Näiden yhteydessä järjestämme myös valitsemanne etä- tai palvelutalokeikan.

Teemakokonaisuus: Ikäihmisten tossuissa

Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ikääntymisestä ja vanhuudesta arvostettavana ikävaiheena sekä vahvistaa myötätuntoista suhtautumista ikäihmisiin

Oppitunti ikäihmisten arjesta

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: Välitämme ja vaikutamme

Lapset pohtivat arvojaan ja mahdollisuuksiaan vaikuttaa niiden mukaisesti. He saavat tietoa vapaaehtoistoiminnasta ja ymmärtää tekojen merkityksellisyyden.

Oppitunti vapaaehtoistoiminnasta ja vaikuttamisesta

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: Keikkasuunnittelu

Ryhmä suunnittelee keikan alusta loppuun. He suunnittelevat keikan sisällöt harjoitellen suunnittelu- ja organisointitaitoja.

Oppitunti keikan suunnitteluun

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

+ Valitsemanne keikka

Teemakokonaisuus: Välitä! -kampanja

Levittääkää välittämisen sanomaa kannustaen myös muita välittämään ikäihmisistä.

Oppitunti kampanjan järjestämisestä

Löydät ideoita oppituntiin materiaalipankistamme, johon saat linkin infokirjeessä.

**+ Kampanja kytketään
valitsemaanne keikkaan**

Keikkavalikkoon