

KEIKKATARJOTIN YLÄKOULU

VALITSE TEEMA TARJOTTIMELTA TAI IDEOI OMA EHDOTUKSESI

Tarjoamme myös etäkeikkoja, silti suosittellemme ensisijaisesti lähikeikkoja alueenne palvelutaloihin.

Liikunta

Kotitalous

Musiikki

Kuvataide

Käsityö

Äidinkieli

S2

Historia

Katsomusaineet

Yhteiskuntaoppi

Terveystieto

Vieraat kielet

Oppilaanohjaus

Teemapäivät

Otathan huomioon oppilaiden taitotason. Teemoja on mahdollista räätälöidä. Pidämme oikeudet muutoksiin, sillä keikat tarkentuvat myös palvelutalon antamien tietojen pohjalta.



LIIKUNTA



Helppo



Palvelutalokeikka: Ulkoillaan ihan simona

Ennakovalmistelut

Arvioi ryhmän fyysinen soveltuvuus.

Kuvaus

Ulkoillaan palvelutalon asukkaiden kanssa lähiympäristössä. Oppilaat juttelevat ikäihmisten kanssa ja auttavat tarvittaessa liikkumisessa.

Huomioitavaa

Osa asukkaista liikkuu rollaattorilla tai pyörätuolilla. Löytyykö ryhmästä oppilaita, jotka pystyvät työntämään asukkaita pyörätuolissa?

Palvelutalokeikka: Liikettä pelituokiolla

Ennakovalmistelut

Valitkaa ikäihmisten kuntoon sopivia pelejä. ideoikaa sovelluksia tai uusia pelejä. Hankkikaa tarvikkeet koululta.

Kuvaus

Sisä- tai ulkopelejä palvelutalossa. Pelataan ja jutellaan ikäihmisten kanssa. Tarvittaessa avustetaan pelaamisessa.

Huomioitavaa

Oppilaat voivat itse suunnitella pelejä, kuten heitto- tai mailapelit istuen.

Palvelutalokeikka: Tuolitanssia

Ennakovalmistelut

Oppilaat opettelevat yksinkertaisen tanssin, joka tanssitaan istuen.

Kuvaus

Oppilaat opettavat tuolitanssin asukkaille. Kaikki tanssivat tanssia yhdessä musiikin tahdissa.

Huomioitavaa

Voitte käyttää valmiita tuolitanssiliikkeitä tai ideoida liikkeit oppilaiden kanssa. Vinkki! Aira Samulinin lyhyt tuolitanssi.

Helppo



Etäkeikka: Jumppatuokio etänä

Ennakovalmistelut

Oppilaat opettelevat yksinkertaisen jumpan. Oltava valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Oppilaat opettavat yksinkertaiset liikkeit asukkaille ja jumppaavat heidän kanssaan etäyhteydellä.

Huomioitavaa

Huomioikaa jumppaa suunnitellessanne asukkaiden vaihteleva kunto. Miettikää, miten liikkeit voi tehdä istuen.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KOTITALOUS



Helppo



Palvelutalokeikka: Leivo iloa ikäihmiselle

Ennakovalmistelut

Tehdään leivonnaiset koululla. Koulu vastaa ainesten hankinnasta.

Kuvaus

Leivotaan koululla ikäihmisille soveltuvia tuotteita. Toimitetaan ne palvelutaloon ja jutellaan ikäihmisten kanssa herkuttelun lomassa.

Huomioitavaa

Yksi opetusryhmä voi leipoa ja toinen toimittaa ne palvelutaloon koulun lähettiläinä, esim. oppilaskunta.

Palvelutalokeikka: Leivotaan yhdessä

Ennakovalmistelut

Esim. tarvikkeet, taikinan valmistaminen tai kypsäminen.

Kuvaus

Oppilaat leipovat asukkaiden kanssa. He voivat esim. lisätä aineksia asukkaan toiveiden mukaan tai auttaa heitä itse koristelemaan leivoksia.

Huomioitavaa

Tarvitaanko palvelutalon keittiötä? Valitkaa yksikertainen tehtävä. Hyvä vaihtoehto pienemmälle porukalle.

Palvelutalokeikka: Tarjoilukeikka

Ennakovalmistelut

Käydään läpi tarjoilukäytäntöjä, keikan kulkua sekä vinkkejä ikäihmisten kanssa keskusteluun.

Kuvaus

Oppilaat tarjoilevat iltapäiväkahvit palvelutalon asukkaille. Tukena palvelutalon henkilökunta.

Huomioitavaa

Rohkaistaan oppilaita keskustelemaan palvelutalon asukkaiden kanssa tarjoilun lomassa.

Helppo



Etäkeikka: Leivo iloa ikäihmisille

Ennakovalmistelut

Valmius etäyhteyteen tai laitteet videotervehdyksen tekemiseen.

Kuvaus

Leivotaan koulussa ikäihmisille. Toimintakoordinaattori hakee ja toimittaa tuotteet palvelutaloon. Otetaan etäyhteys asukkaisiin tai jätetään heille videotervehdys.

Huomioitavaa

Oppilaat saavat palvelutalolta takaisin tervehdyksen joko etäyhteydellä tai muulla tavoin.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



MUSIIKKI



Helppo



Palvelutalokeikka: Yhteislaulutuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan laulut ja harjoitellaan niitä. Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalosta toivelauluja.

Kuvaus

Oppilaiden ja ikäihmisten yhteinen laulutuokio. Voitte järjestää myös karaoketanssit.

Huomioitavaa

Osa oppilaista voi säestää. Voitte myös hyödyntää valmiita karaoketaustoja tai laulaa ilman taustaa.

Helppo



jos ei roudausta

Palvelutalokeikka: Esitys

Ennakkovalmistelut

Harjoitellaan esitettävät kappaleet. Toimintakoordinaattori voi kysyä palvelutalosta toivelauluja.

Kuvaus

Musiikkiesitys palvelutalolla sen asukkaille.

Huomioitavaa

Roudaus palvelutaloon. Palvelutalosta riippuen käytettävissä voi olla esim. akustinen piano ja mikki.

Palvelutalokeikka: Ikivihreitä -levyraati

Ennakkovalmistelut

Tutustutaan vanhoihin iskelmiin ja menneiden vuosikymmenten hitteihin. Valitaan kappaleet ja niiden esitystapa.

Kuvaus

Järjestetään palvelutalon asukkaille levyraati menneiden vuosikymmenten musiikista. Oppilaat voivat halutessaan esittää itse kappaleet.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori tuo palvelutalon asukkaille pisteytyslaput. Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Etäkeikka:

Virtuaalikonsertti

Ennakkovalmistelut

Oltava valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Esiinnyttään etänä tai musisoidaan yhdessä etäyhteydellä. Keikka voi olla myös valmiiksi tallennettu videotervehdys.

Huomioitavaa

Opettaja huolehtii etäyhteydestä koululla, toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

[Keikkavalikkoon](#)



KUVATAIDE



Palvelutalokeikka: Yhteinen taidetuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan taidetuokion tehtävä, joka ohjeistetaan oppilaille etukäteen.

Kuvaus

Jokaisen ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Oppilaat auttavat ikäihmisiä. Esim. helppoa muovilua, askartelua tai maalaamista.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Voimaa valokuvauksesta

Ennakkovalmistelut

Ohjeistetaan oppilaita valokuvauksen periaatteisiin ja ikäihmisten kohtaamiseen.

Kuvaus

Oppilaat ottavat valokuvia ikäihmisistä. Valokuvat teetetään ikäihmisille. Voidaan järjestää myös näyttely.

Huomioitavaa

Ikäihmisten valokuvaaminen voi olla tunteikasta. Hyvä arvioida, miten ryhmän taidot soveltuvat tähän. Voimme teettää ikäihmisten valokuvat.

Palvelutalokeikka: Teoksia ikäihmisille



Ennakkovalmistelut

Valitaan teosten tekniikka ja teema. Teosten valmistaminen ennen keikkaa.

Kuvaus

Suunnitellaan ja ripustetaan näyttely oppilaiden töistä palvelutaloon. Teoksia voidaan antaa henkilökohtaisesti palvelutalon asukkaille, esim. kortteja. Oppilas voi auttaa teoksen paikoilleen

Huomioitavaa

Näyttelyllä voi olla teema. Myös pienryhmä voi toimittaa teokset. Toimintakoordinaattori tarvittaessa ottaa vastuun näyttelyn avajaisista.

Etäkeikka: Korttikeikka



Ennakkovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori hakee kortit koululta ja toimittaa ne palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

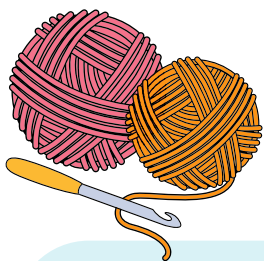
Huomioitavaa

Kortit voi ideoida sesongin mukaan. Korttien tekeminen on hyvä lisätehtävä nopeille oppilaille.



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KÄSITYÖ



Palvelutalokeikka: Käsityötuokio

Ennakkovalmistelut

Sovitaan käsityötuokion tehtävä, joka ohjeistetaan oppilaille etukäteen.

Kuvaus

Jokaisen ikäihmisen oma teos tai koko ryhmän yhteisteos. Oppilaat auttavat ikäihmisiä. Esim. kankaan painanta, helmi- tai lankatyö.

Huomioitavaa

Teosta valitessa on hyvä huomioida asukkaiden kunto. Voimme tarjota kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Käsityöpiiri

Ennakkovalmistelut

Käsityön ja tarvikkeiden varustaminen mukaanotettaviksi.

Kuvaus

Ikäihmisten ja oppilaiden yhteinen käsityötunti palvelutalossa. Oppilaat työstävät omia käsitöitään, ikäihmiset omiaan. Pääpaino sosiaalisella kanssakäymisellä.

Huomioitavaa

Käsityön kannattaa olla helposti kuljetettava.

Palvelutalokeikka: Käsin tehtyjä lahjoja

Helppo



Ennakkovalmistelut

Valmistetaan pieniä lahjoja palvelutalon asukkaille.

Kuvaus

Oppilaat vierailevat palvelutalolla lahjottamassa pieniä käsitöitä asukkaille heidän arkeaan piristämään. Oppilaat jäävät hetkeksi juttelemaan lahjan antamisen yhteydessä.

Huomioitavaa

Esimerkiksi hypistelymuhvi, virkattu mustekala, sisustusesine, huovutustyö, ryijy tai tuulikello.

Etäkeikka: Lämmikettä ikäihmisille

Helppo



Ennakkovalmistelut

Suunnitellaan käsityö ja hankitaan tarvittavat materiaalit.

Kuvaus

Tehdään koulussa lämmikettä palvelutalon asukkaille. Esim. ruuduista virkattu pieni viltti, lapaset tai villasukat. Toimintakoordinaattori toimittaa käsityön palvelutaloon.

Huomioitavaa

Yhteinen viltti syntyy helposti yhteistyössä. Oiva lisätehtävä innokkaille käsityön ystäville. Mukaan voi liittää tervehdyksen ikäihmisille.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

[Keikkavalikkoon](#)



ÄIDINKIELI

Helppo



Palvelutalokeikka: Lukutuokio

Ennakkovalmistelut

Päätetään, mitä palvelutalolla luetaan.

Kuvaus

Oppilaat lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti, tai vaikka sanomalehti. Keskustellaan luetusta ikäihmisten kanssa.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa.



Palvelutalokeikka: Luovuus irti

Ennakkovalmistelut

Kirjoitustehtävä ohjeistetaan oppilaille etukäteen. Kirjoitusvälineet mukaan.

Kuvaus

Oppilaiden ja ikäihmisten yhteinen luova tuokio. Runoillaan, kerrotaan tai kirjoitetaan yhdessä tarinaa. Toimintakoordinaattori voi auttaa alkuun.

Huomioitavaa

Oppilaiden kommunikointitaidot. Tukimateriaaleja ideoinnin tueksi.

Helppo



Palvelutalokeikka: Tarinoita entisiltä ajoilta

Ennakkovalmistelut

Ohjeistetaan oppilaat teemaan ja haastattelukysymyksiin etukäteen. Opettaja tekee ryhmäjaot.

Kuvaus

Oppilaat haastattelevat pareittain tai pienryhmänä ikäihmisiä vanhoista ajoista tiettyyn teemaan liittyen ja kirjoittavat sen pohjalta lyhyen tekstin.

Huomioitavaa

Tekstejä voidaan julkaista Siskojen ja Simojen kanavissa. Voiko tekstejä julkaista koulun lehdessä tai kanavissa?

Etäkeikka: Runoruutu

Ennakkovalmistelut

Runojen valinta ja lausunnan harjoittelu. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Toimintakoordinaattori kokoaa palvelutalon asukkaita etäyhteyden äärelle. Oppilaat lausuvat runoja etäyhteydellä. Oppilaat ja ikäihmiset voivat tämän jälkeen keskustella hetken runojen herättämistä ajatuksista.

Huomioitavaa

Opettaja huolehtii etäyhteydestä koululla ja toimintakoordinaattori palvelutalossa.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

[Keikkavalikkoon](#)



SUOMI TOISENA KIELENÄ

Taito- ja taideaineiden teemat soveltuvat suullisen kielitaidon harjoitteluun.

Palvelutalokeikka: Luetaan ääneen

Ennakovalmistelut

Valitaan taitotasoon sopivat tekstit ja harjoitellaan oppilaiden kanssa.

Kuvaus

Oppilaat lukevat ääneen palvelutalon asukkaille. Kyseessä voi olla itse kirjoitettu tarina tai runo, yhdessä valittu teksti tai vaikka sarjakuva.

Huomioitavaa

Ryhmä voi lukea vuorotellen yhtä tekstiä tai jakaantua pienempiin ryhmiin eri tekstien kanssa. Kuvia voi käyttää tarinankerronnan tukena.

Palvelutalokeikka: Täydennetään tarina

Ennakovalmistelut

Tutustutaan oppilaiden kanssa tarinapohjaan ja tarinan täyttämiseen.

Kuvaus

Oppilaat tekevät kysymyksiä palvelutalon asukkaille ja täyttävät tarinapohjaa vastausten pohjalta.

Huomioitavaa

Tehtävää voi muokata oppilaiden taitotason perusteella. Voi hyödyntää kuvatukea.

Palvelutalokeikka: Sanabingo

Helppo



Ennakovalmistelut

Jaetaan oppilaat etukäteen ryhmiin.

Kuvaus

Oppilaat muodostavat tiimejä ikäihmisten kanssa ja etsivät yhdessä sanoja lapulta toimintakoordinaattorin ohjeiden mukaisesti.

Huomioitavaa

Keskustelutaidot ikäihmisten kanssa kommunikointiin. Toimintakoordinaattori jakaa bingolaput osallistujille.

Etäkeikka: Värssykortit

Helppo



Ennakovalmistelut

Korttimateriaalit tai laitteet virtuaalikorttien tekemiseen.

Kuvaus

Tehdään korttitervehdyksiä ikäihmisille. Toimintakoordinaattori hakee kortit koululta ja toimittaa ne palvelutaloon. Kortti voi olla myös virtuaalikortti videotervehdyksellä

Huomioitavaa

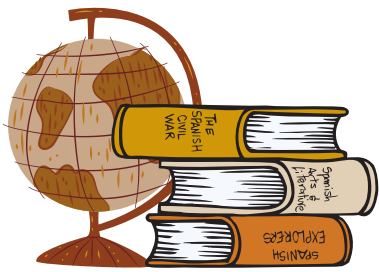
Kortit voi ideoida sesongin mukaan. Korttien tekeminen voi olla lisätehtävä nopeille oppilaille.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



HISTORIA



Palvelutalokeikka: Muistellen

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Pohtikaa, mitä haluaisitte tietää lisää noista ajoista.

Kuvaus

Oppilaat juttelevat lapsuus- ja nuoruusajoista palvelutalon asukkaiden kanssa. He voivat hyödyntää ennakkoon koottua asialistaa keskustelun tukena.

Huomioitavaa

Opettaja voi pyytää oppilaita kirjaamaan ylös kuulemiaan asioitaan. Huomioidaan haastatteluetiikka.

Palvelutalokeikka: Kuvia kaupungista

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa kaupunkinne historiaan. Selvittäkää, mitkä paikat ovat mahdollisesti tuttuja ikäihmisille. Hankkikaa kuvia näistä paikoista.

Kuvaus

Oppilaat esittelevät ikäihmisille kaupungin keskeisiä paikkoja kuvien avulla. Voitte hyödyntää tuoreiden kuvien lisäksi myös vanhoja kuvia.

Huomioitavaa

Oppilaat voivat käydä itse valokuvaamassa tai etsiä kuvat netistä.

Palvelutalokeikka: Vanhoja esineitä/vaatteita

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa vanhoihin esineisiin/vaatteisiin. Hankkikaa vanhoja esineitä/vaatteita tai kuvia niistä. Voitte ottaa vertailukohteiksi nykyaikaisia malleja koululta tai kotoa.

Kuvaus

Esitelkää esineitä palvelutalossa. Voitte vertailla uusia ja vanhoja esineitä, pitää näytöksen tai näyttelyn. Voitte myös kerätä tarinoita esineisiin liittyen.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori voi pyytää ikäihmisiäkin tuomaan tavaroitaan.

Etäkeikka: Haastattelu lapsuus- ja nuoruusajoista



Ennakkovalmistelut

Tutustukaa ikäihmisten lapsuus- ja nuoruusaikaan. Laatikaa valmiit haastattelukysymykset ja lähettäkää ne toimintakoordinaattorille.

Kuvaus

Oppilaat haastattelevat etäyhteydellä palvelutalon asukkaita ja kirjoittavat haastattelusta jutun.

Huomioitavaa

Huomioidaan haastatteluetiikka.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



KATSOMUSAINEET



Helppo



Palvelutalokeikka: Pieniä välittämisen tekoja

Ennakkovalmistelut

Mikä ilahduttaisi ikäihmisiä?
Hemmotteluhetki, bingo tai disco?
Ideoikaa keikkateema tai hyödyntäkää
muiden oppiaineiden teemoja.

Kuvaus

Oppilaat ilahduttavat ikäihmisiä pienillä
välittämisen teoilla. Sopikaa keikasta
toimintakoordinaattorin kanssa.
Oppilaat pohtivat keikan jälkeen
välittämisen tekojen merkitystä
ikäihmisille, itsellenne ja yhteiskunnalle.

Toteutus voi olla esimerkiksi
opetuskeskustelu tai oppimistehtävä.

Palvelutalokeikka: Mitä kuuluu?

Ennakkovalmistelut

Keskustelkaa oppilaiden kanssa siitä,
miksi kuulluksi tuleminen on tärkeää.
Käykää läpi vinkkejä, miten keskustelu
aloitetaan ja sitä ylläpidetään.

Kuvaus

Oppilaat juttelevat ikäihmisten kanssa
esimerkiksi iltapäiväkahveilla.
Harjoitelkaa tietoisesti toisen
huomioonottamista keskustelussa.

Huomioitavaa

Juttutuokio sopii opetusryhmälle, kun
oppilailla on valmius keskustella.

Palvelutalokeikka: Välitä! -kampanja

Ennakkovalmistelut

Miksi muista välittäminen on tärkeää.
Miten ihmiset saadaan välittämään
toisistaan? Perehtykää välittämisen
kulttuuriin ja kampanjan tekemiseen.

Kuvaus

Oppilaat suunnittelevat kampanjan,
joka kannustaa muitakin välittämään
ikäihmisistä. Oppilaat yhdistävät
kampanjan välittämisen keikkaan.

Huomioitavaa

Oppilaat voivat hyödyntää osaamistaan
esim. kirjoittamisen, visuaalisten sisältöjen
tai sosiaalisen median käytön suhteen.

Etäkeikka: Kirje sinulle

Ennakkovalmistelut

Oppilaat saavat etukäteistietoa
ikäihmisistä, joille he kirjoittavat kirjeen.
Keskustelkaa hyvän kirjeen
ominaisuuksista. Edellyttää etäyhteyden
/ videointivälineet / kirjemateriaalit.

Kuvaus

Oppilaat kirjoittavat henkilökohtaisen
kirjeen ikäihmiselle. Kirje voidaan lukea
etäyhteydellä, videoida tai lähettää
kirjoitettuna kirjeenä. Toiminta-
koordinaattori toimii välittäjänä.

Huomioitavaa

Oltava asiallisia ja tilannetajuisia

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

[Keikkavalikkoon](#)



YHTEISKUNTAOPPI



riippuu
valitusta
teemasta

Palvelutalokeikka: Minä vaikuttajana

Ennakovalmistelut

Oppilas pohtii arvojaan ja mahdollisuuksiaan vaikuttaa yhteiskunnassa. Miten he voivat vaikuttaa esimerkiksi ikäihmisten hyvinvointiin?

Kuvaus

Oppilaat suunnittelevat keikan tai valitsevat muista oppiaineista. He havainnoivat keikalla itseän ja muihin vaikuttamista. Millaisena oppilas näkee omat vaikuttamisen mahdollisuutensa ja osallistumisen paikat nyt ja tulevaisuudessa?

Palvelutalokeikka: Kansalaistoiminta tutuksi

Ennakovalmistelut

Perehtykää kansalaistoimintaan ja sen yhteiskunnalliseen merkitykseen. Tutustukaa Siskojen ja Simojen vapaaehtoistoimintaan.

Kuvaus

Oppilaat suunnittelevat keikan. Pohtikaa, mitä vaikutuksia tällaisella toiminnalla on ikäihmisiin, vapaaehtoiisiin ja yhteiskuntaan. Miksi vapaaehtoistoiminta on tärkeää ja merkityksellistä?

Huomioitavaa

Voit pyytää materiaaleja tai vierailua.

Palvelutalokeikka: Yhteiskunta ennen ja nyt

Ennakovalmistelut

Aiheen valinta ja haastattelukysymysten tekeminen. Haastatteluetiikan läpikäyminen.

Kuvaus

Oppilaat haastattelevat ikäihmisiä yhteiskunnan muutoksista. Millaisena poliittinen toiminta, kuluttaminen tai työelämä näyttäytyi 30, 40 tai 50 vuotta sitten?

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Koulussa voi jatkaa aiheen työstämistä.

Etäkeikka: Välitä! - kampanja

Ennakovalmistelut

Miten ikäihmisten asema paranisi yhteiskunnassa? Oppilaat laativat kysymyksiä ikäihmisille kampanjaansa varten. Oltava valmius etäyhteyteen

Kuvaus

Oppilaat keskustelelevat etäyhteydellä ikäihmisten kanssa, minkä pohjalta he toteuttavat välittämiskampanjan. Pyritään parantamaan ikäihmisten asemaa.

Huomioitavaa

Oppilaat voivat hyödyntää osaamistaan esim. kirjoittamisen, visuaalisten sisältöjen tai sosiaalisen median käytön suhteen.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



TERVEYSTIETO



riippuu
valitusta
teemasta

Palvelutalokeikka: Hyvinvointituokio

Ennakovalmistelut

Perehdytään hyvinvoinnin käsitteeseen ja sen eri osa-alueisiin. Pohtikaa, mikä edistäisi ikäihmisten hyvinvointia.

Kuvaus

Järjestäkää hyvinvointituokio ikäihmisille, kuten rentoutusharjoitus, tuolijumppa, hemmotteluhetki, tai vaikka bingo. Toimintakoordinaattorilta saa vinkkejä ja apua.

Huomioitavaa

Tarjoamme kohtuuhintaiset materiaalit.

Palvelutalokeikka: Tervetuloa tunteet

Ennakovalmistelut

Mitkä asiat vaikuttavat tunteiden syntymiseen ja ilmaisuun? Onko nuorten tai ikäihmisten tunne-elämässä eroja?

Kuvaus

Oppilaat järjestävät keikan, jossa keskustelevat ikäihmisten kanssa. Voi hyödyntää muiden oppiaineiden teemoja. He havainnoivat tunteita, joita reflektoidaan jälkikäteen.

Huomioitavaa

Oppilailla valmius tunteiden reflektointiin keikan jälkeen.

Palvelutalokeikka: Ikäihmisen toimintakyky

Ennakovalmistelut

Oppilaat perehtyvät ikäihmisen toimintakykyä rajoittaviin muutoksiin (mm. muistisairaus, liikuntarajoitteet). Myös eri apuvälineisiin voi tutustua.

Kuvaus

Oppilaat suunnittelevat ikäihmisten toimintakyvylle soveltuvan keikan. He tekevät toimintakyvystä havaintoja, joita käsitellään jälkikäteen esim. opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä.

Huomioitavaa

Hoitohenkilökunnan mahdolliset lisätiedot asukkaista.

Etäkeikka: Arjen voimavarat

Helppo



Ennakovalmistelut

Perehdytään hyvinvoinnin käsitteeseen ja sen eri osa-alueisiin. Laatikaa kysymykset ikäihmisille ja lähetätkää ne toimintakoordinaattorille. Oltava valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Oppilaat haastattelevat ikäihmisiä heidän hyvinvointinsa lähteistä. Onko käsitys hyvinvoinnista muuttunut ikääntyessä?

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Huomioidaan haastatteluetiikka.

Helppo

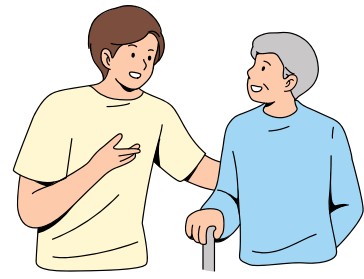


hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon



VIERAAT KIELET



Helppo

Palvelutalokeikka: Kielikahvila



Ennakkovalmistelut

Laaditaan kysymys- ja keskustelupohjia valitun keskusteluteeman perusteella.

Kuvaus

Keskustellaan palvelutalon asukkaiden kanssa vieraalla kielellä kahvi- tai mehumukin äärellä.

Huomioitavaa

Vierasta kieltä osaavia ikäihmisiä on rajallinen määrä.

Palvelutalokeikka: Levyraati

Ennakkovalmistelut

Kootkaa lista vieraalla kielellä esitettävistä kappaleista ja miettikää niiden esitystapa.

Kuvaus

Levyraati vieraan kielen kappaleista. Voitte toistaa valmiit kappaleet tai esittää ne itse.

Huomioitavaa

Toimintakoordinaattori tuo palvelutalon asukkaille pisteytyslaput. Sovitaan musiikin toistolaitteista.

Palvelutalokeikka: Elokvatuokio

Ennakkovalmistelut

Valitaan lyhytelokuva tai muu video vieraalla kielellä. Oppilaat voivat halutessaan tehdä videon itse.

Kuvaus

Katsotaan vieraskielinen lyhyt video palvelutalolla yhdessä ikäihmisten kanssa. Keskustellaan sen herättämistä ajatuksista.

Huomioitavaa

Elokuvan esitystapa valitaan palvelutalon mahdollisuuksien puitteissa.

Etäkeikka: Kirjeenvaihto

Helppo



Ennakkovalmistelut

Edellyttää etäyhteyden / videointivälineet / kirjemateriaalit.

Kuvaus

Oppilaat kirjoittavat lyhyen kirjeen ikäihmiselle vieraalla kielellä. Kirje voidaan lukea etäyhteydellä, videoita tai lähettää kirjoitettuna kirjeenä. Ikäihminen vastaa omalla kirjeellään. Toimintakoordinaattori toimii välittäjänä.

Huomioitavaa

Vierasta kieltä taitavia ikäihmisiä on rajallinen määrä.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun aikataulu on tiukka

[Keikkavalikkoon](#)



OPPILAANOHAUS



riippuu
valitusta
teemasta

Palvelutalokeikka: Hoito- ja hoivatyö tutuksi

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa palvelutalojen hoiva- ja hoitotyöhön. Millaista on ikäihmisten arki palvelutalossa ja millaisia ammattilaisia siellä työskentelee? Ideoikaa teema tai hyödyntäkää muiden oppiaineiden teemoja. Keskustelkaa tästä toimintakoordinaattorin kanssa.

Kuvaus

Tutustukaa ikäihmisiin ja palvelutalon arkeen keikalle. Oppilaat pohtivat oppimaansa esimerkiksi opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä.

Palvelutalokeikka: Järjestötyö tutuksi

Ennakkovalmistelut

Tutustukaa Siskojen ja Simojen vapaaehtoistoimintaan. Millaista on järjestöjen tekemä vapaaehtoistyö? Ideoikaa teema tai hyödyntäkää muiden oppiaineiden teemoja. Keskustele tästä toimintakoordinaattorin kanssa.

Kuvaus

Tutustukaa vapaaehtoistoimintaan osallistumalla keikalle. Oppilaat kuulevat toimintakoordinaattorilta lisää järjestöjen vapaaehtoistoinnasta. Järjestötyötä voi käsitellä opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä.

Palvelutalokeikka: Ammatit ja työelämä

Ennakkovalmistelut

Oppilaat valmistelevat ikäihmisille haastattelukysymykset, jotka lähetetään toimintakoordinaattorille.

Kuvaus

Haastatelkaa palvelutalon asukkaita heidän entisiin ammatteihin tai toimiin liittyen. Entä millaista työelämä oli ennen? Pohtikaa, mitä muutoksia on tapahtunut työelämässä.

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Voi jatkaa aiheen työstämistä opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä. Haastatteluetiikka.

Etäkeikka: Ammatit ja työelämä

Ennakkovalmistelut

Ikäihmisille valmistetut haastattelukysymykset lähetetään toimintakoordinaattorille. Valmius etäyhteyteen.

Kuvaus

Oppilaat haastattelevat asukkaita etäyhteydellä entisiin ammatteihin tai toimiin liittyen. Entä millaista työelämä oli ennen? Pohtikaa, mitä muutoksia on tapahtunut työelämässä.

Huomioitavaa

Pari- tai pienryhmätyöskentely suositeltavaa. Voi jatkaa aiheen työstämistä opetuskeskustelussa tai oppimistehtävässä. Haastatteluetiikka.

Helppo



hyvä vaihtoehto, kun
aikataulu on tiukka

Keikkavalikkoon

TEEMAPÄIVÄT

Teemakokonaisuus: Hyvinvointia arkeen

Valmistelevat oppitunnit

Oppilaat pohtivat, millaista on heidän mielestään hyvinvointi arjessa. Miten he ylläpitävät ja vahvistavat hyvinvointiaan jokapäiväisessä arjessa? Entä mikä uhkaa hyvinvointia? Oppilaat pohtivat palvelutalossa asuvien ikäihmisten arkea suhteessa omaan käsitykseensä arjen hyvinvoinnista.

Keikkaideoita

Suunnitelkaa ikäihmisille arjen hyvinvointia lisäävä keikka, kuten hyvinvointitapahtuma, aktiivisuuteen innostaminen tai jutteluhetki.

Teemakokonaisuus: Vuorovaikutusta yli sukupolvien

Valmistelevat oppitunnit

Oppilaat keskustelevat ikäihmisten kohtaamisesta ja hyvistä vuorovaikutustaidoista. Miten ikä- ja aikakausi vaikuttavat ihmisten väliseen vuorovaikutukseen, esim. keskusteluaiheet tai tavat. Mikä on muuttunut? Entä pysynyt samana?

Keikkaideoita

Suunnitelkaa keikka, jossa oppilaat keskustelevat ikäihmisten kanssa. Harjoitelkaa vuorovaikutustaitoja ja uuden ihmisen kohtaamista.

Teemakokonaisuus: Sosiaalisesti kestävä tulevaisuus

Valmistelevat oppitunnit

Oppilaat pohtivat nuorten ja ikäihmisten elämää yhteiskunnassa. Mitkä asiat vaikuttavat siihen, kokevatko he osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja kiinnostusta yhteiskuntaan?

Keikkaideoita

Suunnitelkaa käytäntö, joka parantaisi oppilaiden ja palvelutalon asukkaiden kokemusta osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä. Testatkaa ideaanne keikalla. Voitte halutessanne jatkaa käytäntöä myös kokeilun jälkeen.

Teemakokonaisuus: Tekniikka kohtaamisen apuvälineenä

Valmistelevat oppitunnit

Oppilaat pohtivat, miten tekniikkaa voi hyödyntää kohtaamisen apuvälineenä. Milloin tekniikka tuo lisäarvoa? Mitä kannattaa huomioida? Esimerkiksi millainen on hyvä etäkohtaaminen ikäihmisen kanssa?

Keikkaideoita

Hyödyntäkää tekniikkaa joko palvelutalolla tai etäkeikalla. Esimerkiksi *Meidän kaupunkimme - virtuaalinen kaupunkikierros* vie ikäihmiset paikkoihin, joihin he eivät yleensä pääse. Etäyhteydellä kuvatessa ryhmäkoon ei kannata olla kovin suuri.